



急激な気温低下のせいか、今年の紅葉は一段と鮮やかに感じます。自治会活動は来年度役員決めや総会準備など、一年を通して一番神経をすり減らす時期になりました。高齢化率1位の座は今春に明け渡しましたが、依然高齢化率は上昇しており、自治会活動を重荷に感じていらっしゃる方も多い事と思います。困難な作業は廃止を含めて積極的な見直しが必要であり、次年度の重点方策の一つとして具体的に展開していきたいですね。

11月には防災アンケートに答えていただきありがとうございました。集計が完了し、状況をグラフ化した分析結果を今月の回覧で配信していますのでご確認ください。全体として防災力は向上し、非常トイレ普及も63%まで増加しました。しかし、これも水や食料備蓄と同様に80%以上の普及を目指しましょう。家具の転倒防止や感震ブレーカー設置などはあまり進んでいません。やくだち隊の支援が受けられますので積極的に進めてください。消火器の普及率は60%を切っています。初期消火に必ず必要であり全家庭での普及を目指し、更に高い防災力をつけていきましょう。

## 《お知らせ・お願ひ》

- 12月 7日（日）ドッジボール大会
  - 自治会事務所の年末年始休みは12月27日（土）～1月4日（日）
  - 年末年始のゴミ収集は12月30日（火）が最後です。（1月2日（金）は無し）
- 年明け1月6日（火）から回収開始です。年末年始駐車場のご予約は早めにお願いします。
- ＜翌月予告＞・1月17日（土）現・新役員引継会

## 《15年ぶりのタイムカプセル掘り起こし会を開催》

平成22年2月に、自治会発足30周年を記念して行われた行事の一つとして、タイムカプセルの埋設がありました。その後15年を経た令和7年11月9日に掘り起こし会を開催しました。掘り出し作業は事前に行いましたが、指定場所をスコップで掘り起こしてもなかなか見つからず諦めかけた時、地中80センチ程の深さで見つかりました。15年前の埋設会には100名ほどの小学生の集合写真（コピー）が残っていますが、さすがに15年後の掘り起こし会では当時の参加者は4人だけとなりました。会場となったふれあいセンターでカプセルを開け、厳重に梱包された中身を確認すると、未来の自分に送った99通の手紙でした。まだご本人やご親族が団地内にお住まいの方には区長経由で返却、又、引っ越しをされて住所の分かっている方には郵送しました。受け取られたご本人やご家族は15年前の自分に思いを馳せ、楽しい時間を過ごせた事と思います。



15年前の集合写真



掘り出したカプセル



未来の自分への手紙を仕分け



15年後の集合写真

## 《早めの年末大掃除お疲れさまでした》

11月23日組長他全役員で集会場とふれあいセンターの大掃除をしていただき、リフレッシュされ綺麗になった場所で気持ちよく活動ができるようになりました。



# 《令和7年度：防災防犯への心構えと備え》

4丁目防災防犯委員

長く暑い夏が終わり、もう12月。寒い季節になりました。私たち一人一人が火災に十分注意しましょう。又、火災ばかりでなく防災と防犯に対する心構えとして防災用品の確認・非常用品の持ち出し袋のチェックを今一度してみませんか？日常的に防災と防犯の意識を持ち、突然の地震にも冷静に対応できるようにしたいものです。

# 《今年最後の花いっぱい運動／やくだち隊2丁目遊歩道除草お疲れさま》

今年最後の花いっぱい運動は雨天のため11月16日に順延され無事完了しました。ご近所の方々とおしゃべりをしながら親睦を高めている光景も多く見られ良かったと思います。8日に行われた、やくだち隊の2丁目遊歩道除草も無事終了し、安全な通学路確保の目的が達成できました。

中学生ボランティアによる刈り取った草の移動は、実施日が順延されたためか参加者が6名と少なかったですが一斉清掃メンバーも手伝い、無事終了しました。

# 《愛岐ヶ丘シルバーの皆さんが公園植込みの剪定活動をしています》

2年前から4丁目・5丁目公園の植込み（一部を除き）を15人程のメンバーでの年1回剪定のボランティア活動により、綺麗な公園環境づくりに寄与していただいている。ありがとうございます。

# 《信州平谷温泉・ひまわりの湯に日帰りバス旅行》

友和会

晴天に恵まれた11月20日に一般参加者7名を含めた総勢23名で南信州最大級の露天風呂に行って参りました。泉質はナトリウム炭酸水素塩温泉で思った以上につるつるのお湯で美人の湯と謡われる所以を知った次第です。道すがらの紅葉は期待した以上に群生と点在を見せてもらい、車中のビールを一層美味しくしてくれました。愛岐ヶ丘バンザイ！友和会バンザイ！参加者23名全員が同一空間と同一時間を共有しながらそれぞれ皆さん方同士で一層の親睦を図れたのも事実です。お互い、愛岐ヶ丘の一員として、このような「ふれあい」を大事にしていきたいものでございます。ご参加いただいた皆さん方、ご協力ありがとうございました。お疲れさまでした。



舞台付きお食事会場で美味と美声に酔いしれて⇒全員集合 (^^♪

## みんなの投稿コーナー



秋の国際ローズガーデン、見どころがいっぱい。秋の空とケイトウの花のコントラストがステキでした。

11月26日朝愛岐ヶ丘の上空に現れた大きな虹のアーチ。思わず願い事をしてしまいました。

## 愛川会

兼題「ふれあい」

もみじ狩りどこに向いても異邦人  
熊鈴をお供に連れて紅葉狩り  
外遊びおねだりに来る紅葉の手  
紅葉の手期待背負って想い手に  
ケイトウに紅葉も映えて秋の色

皆さまの投稿をお待ちしています。  
投稿は自治会メール [aigi5212@wh.commufa.jp](mailto:aigi5212@wh.commufa.jp)

愛川会  
会員募集中  
板山 まみ子  
65-2200

白椿  
竹の子  
チビ丸  
三岳  
酒呑童子

# 《支え愛の会 “笑顔” 12月の活動》場所：ふれあいセンター

ふれあいセンター☎50-6014 支え愛の会携帯☎080-6916-1519

今年も残すところ後1か月になりました。一年の早いこと！！今年最後のイベントは恒例の集いの会クリスマス会マンドリンの音色をお楽しみいただきます。ふれあいセンターで行っている、将棋、囲碁、麻雀のメンバーも募集しています。暖かい室内でおしゃべりしながらお過ごしください。

○移動支援は週3日（火、水、金）実施しています。ふれあいセンター開所時間に連絡ください。  
空のある時は当日もお受けします。

○森本ファームのお米の販売を12月第3火曜日11時15分から12時迄現金で販売をします。  
3キロ2,000円予約優先です。ふれあいセンターにお電話ください

## 「支え愛の会」月～金（祝日除く）10時～12時 13時～15時30分

12/8（月）10時30分～11時30分	12/13（土）13時30分～15時	次回は1/16（金）13時30分～15時
<b>笑顔で歌おう!!</b> （参加費：無料） 酷暑終わればすぐに冬 今月の歌は秋の歌と冬の歌と両方あります。 そろって歌って楽しみましょう	<b>簡単おやつ 参加費300円</b> <b>「ステンドグラスクッキー」</b> クリスマスツリーに飾っても素敵です	<b>旬のおかずレシピ交換会</b> 葉物（小松菜等）を使ったおかず <b>参加費 100円</b>
12/2, 9, 16, 23（火）13時30分～15時30分（参加費100円マウスピース110円）		
<b>スポーツ吹矢</b>	6メートル離れたところから、息を整え、一気に、的をめがけて、矢を吹きます。 始めは難しく感じますが、すぐに覚えられる簡単スポーツです。体験にお越しください。	

## 集いの会“笑顔” 毎週火曜日 10時～11時30分（参加費：無料）

12/2（火）	12/9（火）	12/16（火）	12/23（火）	12/30（火）
のんびり ゆったり お茶べりタイム 茶菓子代100円 (希望者のみ)	交通安全教室 愛岐ヶ丘は大丈夫!? 西可児交番 「三四の豚さん」寸劇 交通指導員	のんびり ゆったり お茶べりタイム 茶菓子代100円 (希望者のみ)	クリスマスイブ ♥イブ マンドリンライブ 癒しのひとときを ご一緒に	<b>お休み です</b>



「いどの茶碗」  
たくみな話芸に引き  
込まれて大笑い😊  
最後のオチに大拍手  
の落語でした



「タネも仕掛けもありま～す」  
のマジック  
1つ仕掛けを見破りました😊



七人中三人が八十歳超えの「じょんがら  
クラブさん」楽器の演奏に手品と芸達者  
揃い!!パワーをいただきました😊

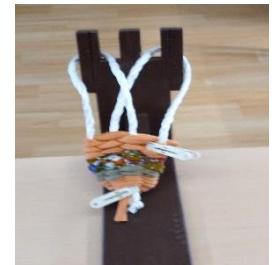
## 「木曜ひろば」 第2・第4木曜日 午前：10時～12時 午後：13時30分～15時30分

ハンドメイド：家で眠っている衣類を使った便利小物を作って見ませんか。

最新ハンドメイド作品

12/11 (木)	午前： ハンドメイド	午後：邦画『地獄門』(1953) 監督:衣笠貞之助、主演:長谷川一夫、京マチ子
12/25 (木)	午前 ハンドメイド	午後：洋画『めまい』(1958) 監督:アルフレッド・ヒッチcock、主演:ジエラード・スチュワート
12/20 (土)	10時～13時 長編映画会	邦画『赤穂浪士』(1961)(151分) 監督:松田定次、主演:片岡千恵蔵

\*映画会：日本、年末恒例の赤穂浪士は如何ですか。



布草履の作成状況

# ◇愛岐ヶ丘自治会カレンダー(令和7年12月・令和8年1月)◇

※このカレンダーは、施設使用届出を基に作成しています。開始時間等は代表者の方に確認してください。  
また、新型コロナウイルス感染状況及び、諸事情により中止する場合もありますのでご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土	
12/14	15 施設管理委員会 集会場・ふれあい センター開除 (9:30~ )	16 リフリラ yoga (8:45~9:45) 卓球クラブ (10:00~12:00) まちかど運動教室 (14:30~15:45) チアティンククレア (19:15~20:15) 友和会 (9:30~12:00)	17 ナニマカマカ/フラダンス (13:30~15:00) 集いの会“笑顔” (10:00~11:30) 支え愛の会健康吹き矢 (13:00~15:30) 友和会グラウンドゴルフ (9:00~11:00)	18 太極拳 (13:00~15:00) 卓球クラブ (15:10~17:10) 手編みサークル (10:00~12:00) 愛岐ヶ丘グラウンドゴルフ(バタング) (9:00~11:00) 歩こう愛岐 (9:00~ )	19 こでまり/女子卓球 (10:00~12:00) ポレポレ愛岐 (13:30~15:30) 編物木曜教室 (10:00~12:00) オカリナ (13:30~15:00)	20 ポップコーン (13:00~15:00) 卓球クラブ (15:10~17:10) リフリラ yoga (17:30~18:30) 書道サークル (9:45~11:45) 支え愛の会役員会 (13:00~15:30) 友和会グラウンドゴルフ (8:30~11:30)	木曜ひろば 「長編映画会」 (10:00~15:30) 愛岐ヶ丘グラウンドゴルフ (9:00~11:00)
21	22 リフリラ yoga (8:45~9:45) 卓球クラブ (10:00~12:00) まちかど運動教室 (14:30~15:45) チアティンククレア (19:15~20:15) 支え愛の会 笑顔で歌おう練習 (10:00~12:00)	23 ナニマカマカ/フラダンス (13:30~15:00) 集いの会“笑顔” (10:00~11:30) 支え愛の会健康吹き矢 (13:00~15:30) 友和会グラウンドゴルフ (9:00~11:00)	24 太極拳 (13:00~15:00) 卓球クラブ (15:10~17:10) 愛岐ヶ丘グラウンドゴルフ(バタング) (9:00~11:00)	25 こでまり/女子卓球 (10:00~12:00) ポレポレ愛岐 (13:30~15:30) 木曜ひろば (10:00~12:00) (13:30~15:30)	26 卓球クラブ (15:10~17:10) らくらく体操会 (10:00~12:00) 友和会グラウンドゴルフ (8:30~11:30)	27 愛岐ヶ丘グラウンドゴルフ (9:00~11:00)	
28	29 卓球クラブ (10:00~12:00)	30 友和会グラウンドゴルフ (9:00~11:00)	31 卓球クラブ (15:10~17:10) 愛岐ヶ丘グラウンドゴルフ(バタング) (9:00~11:00)	1/1	2 友和会グラウンドゴルフ (8:30~11:30)	3 愛岐ヶ丘グラウンドゴルフ (9:00~11:00)	
4	5 リフリラ yoga (8:45~9:45) 卓球クラブ (10:00~12:00) チアティンククレア (19:15~20:15) 支え愛の会 笑顔で歌おう (10:30~11:30)	6 ナニマカマカ/フラダンス (13:30~15:00) 集いの会“笑顔” (10:00~11:30) 支え愛の会健康吹き矢 (13:00~15:30) 友和会グラウンドゴルフ (9:00~11:00)	7 太極拳 (13:00~15:00) 卓球クラブ (15:10~17:10) 愛岐ヶ丘グラウンドゴルフ(バタング) (9:00~11:00) 歩こう愛岐 (9:00~ )	8 こでまり/女子卓球 (10:00~12:00) ポレポレ愛岐 (13:30~15:30) 木曜ひろば (10:00~12:00) (13:30~15:30)	9 ポップコーン (13:00~15:00) 卓球クラブ (15:10~17:10) リフリラ yoga (17:30~18:30) らくらく体操会 (10:00~12:00) 友和会グラウンドゴルフ (8:30~11:30)	10 定期役員会 (19:00~ ) 愛岐ヶ丘グラウンドゴルフ (9:00~11:00)	
11	12 リフリラ yoga (8:45~9:45) 卓球クラブ (10:00~12:00) チアティンククレア (19:15~20:15) 愛川会 (13:30~14:30)	13 ナニマカマカ/フラダンス (13:30~15:00) 集いの会“笑顔” (10:00~11:30) 支え愛の会健康吹き矢 (13:00~15:30) 友和会グラウンドゴルフ (9:00~11:00)	14 太極拳 (13:00~15:00) 卓球クラブ (15:10~17:10) 手編みサークル (10:00~12:00) 愛岐ヶ丘グラウンドゴルフ(バタング) (9:00~11:00)	15 こでまり/女子卓球 (10:00~12:00) ポレポレ愛岐 (13:30~15:30) 編物木曜教室 (10:00~12:00) オカリナ (13:30~15:00) 交通安全委員会 交通街頭指導 (7:15~8:15)	16 ポップコーン (13:00~15:00) 卓球クラブ (15:10~17:10) 書道サークル (9:45~11:45) 支え愛の会 おかげツッキング (13:30~15:00) 友和会グラウンドゴルフ (8:30~11:30)	17 現・新役員引継会 (16:00~ ) 木曜ひろば 「長編映画会」 (10:00~15:30) 愛岐ヶ丘グラウンドゴルフ (9:00~11:00)	

〈色分け〉赤：自治会行事 緑：集会場 紫：ふれあいセンター 青：その他

愛岐ヶ丘自治会事務所	
開所日	月曜日～金曜日(土・日曜、祝日は休み)
開所時間	9:30～12:00
	13:00～16:00
TEL & FAX	0574-65-2978
メール	<a href="mailto:aig5212@wh.commufa.jp">aig5212@wh.commufa.jp</a>
ホームページ	<a href="http://aigigaoka.sakura.ne.jp">http://aigigaoka.sakura.ne.jp</a>

愛岐ヶ丘自治会ふれあいセンター	
開所日	月曜日～金曜日(土・日曜、祝日は休み)
開所時間	10:00～12:00
	13:00～15:30
TEL & FAX	0574-50-6014
メール	<a href="mailto:aigigaoka@ma.ctk.ne.jp">aigigaoka@ma.ctk.ne.jp</a>