



# 支え愛の会“笑顔”カレンダー

2025年3月



No. 90

桜だよりも南の方から聞こえてくる季節になりました。3月29日に「お花見フェス」を開催します。ふれあいセンターの桜をみんなで愛でてお喋りしながら楽しい時間を過ごしましょう。3月中旬、各戸にチラシを配布します。是非ご家族、お友達、ご近所の方と一緒に遊びに来てください。

## 「支え愛の会」 月～金(祝日を除く)10～12時、13～15時30分

ふれあいセンター☎50-6014 支え愛の会携帯☎080-6916-1519

○移動支援は週3日(火、水、金)実施しています。時間は、9時から15時30分です。

○ご自宅から西可児周辺の病院やスーパーへの送迎を行います。65歳以上の高齢者の方はご利用出来ます。(1回100円)送迎は火、水、金曜日の3日間行っていますので予約はその週の月曜日14時までにふれあいセンターにお電話ください。(空きがある場合は途中受付も可能です)

3/3 (月) 10時30分～11時30分		3/19(水) 13時30分～15時
<b>笑顔で歌おう!!</b> 「さあ 春だ春だよ。ウキウキ歌えば気分もアゲアゲ!!」 柔、京都の恋、若いて素晴らしい、踊子など全14曲	<b>簡単おやつ</b> 3月はお休み お花見フェスでおやつの販売しま～す	<b>旬のおかずレシピ交換会</b> 「木曜ひろば」 「ブロッコリーを美味しく食べよう!!」 参加費:100円

	3/4 (火) 3/18 (火) 13時30分～15時30分 (3/11、3/25日は同時間 自主練習)
<b>スポーツ吹矢</b>	集中力アップ!!肺活量アップ!!腹筋も鍛えられる吹矢。誰でもいつからでも始められるスポーツ吹矢。体験にお越しください。参加費100円 マウスピース110円

## 集いの会“笑顔” 毎週火曜日 10時～11時30分 (参加費:無料)

3/4 (火)	3/11 (火) <b>集会場ホール</b>	3/18 (火)	3/25 (火)
のんびりゆったりお茶べりタイム 茶菓子代 100円(希望者のみ)	ゴルフのような、ボーリングのような、 スカットボールで スカッと楽しみましょう!! ～スポーツ推進委員会の皆さま～	のんびりゆったりお茶べりタイム 茶菓子代 100円(希望者のみ)	笑顔いっぱい 春のわくわくオカリナ演奏会♪ ～オカリナ帷子教室の皆さま～

## 「木曜ひろば」 毎月第2、4木曜日10時～12時、13時30分～15時30分、第3土曜日10時～15時30分(時間は予定) (参加費:無料)

3/13 (木)		3/22 (土)		3/27 (木)	
10時～12時	ハンドメイド	10時～12時20分	愛岐名画座 長時間映画 (125分)	10時～12時	ハンドメイド
13時30分～16時	愛岐名画座:「羅生門」1953年 監督:黒澤明 出演:三船敏郎 京マチ子 *芥川龍之介の小説「藪の中」を故・黒澤明監督が映画化した時代劇。	13時30分～16時	「居酒屋兆治」1983年 監督:降旗康男 出演:高倉健 *函館の街を舞台に小さな居酒屋を営む男と初恋の女との人生模様を描く	13時30分～16時	愛岐名画座:「シャル・ウィ・ダンス」2004年 米 監督:ピーター・チェルソム 主演:リチャード・ギア *2004年のアメリカのロマンティックコメディドラマ映画



※1. ハンドメイドに参加しませんか。