

# 見直しませんか、わが家の防災対策

～ 最終回 防災力の向上に向けて ～

愛岐ヶ丘自治会  
愛岐ヶ丘防災士会

1年にわたって災害への備えについてご紹介してきました。手作りのシリーズでしたが、ご参考になりましたでしょうか。地震、台風、豪雨……、災害は日々の平穏な生活を容赦なく襲って来ます。生命保険や自動車保険、火災保険といった「まさか」への備えと同じように、災害への備えも日頃から怠りなくしておきたいですね。

今回は最終回として、今までのシリーズのポイントを振り返ります。念には念を入れ、ご家庭におかれましても今一度、防災対策の点検、確認をお願いします。そして、一人ひとりの防災意識と私たち愛岐ヶ丘の防災力をより一層高め、皆で力を合わせて、災害に強い街づくりを目指しましょう。

初回からの全シリーズは、自治会ホームページでいつでもご覧になれます(右のQRコード\*)。是非、お役立て下さい。



## ご家庭の防災対策の再点検を！

(参考) 首相官邸 HP (<https://www.kantei.go.jp/jp/headline/bousai/sonae.html>)



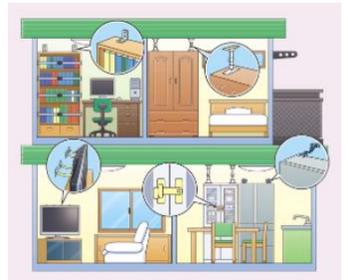
### ■ 食料・飲料などの備蓄…十分ですか？

- ☞ 飲料水、非常食は少なくとも3日以上（飲料水は、1人1日当たり3ℓが目安）
  - ☞ 医薬品、情報手段、身の回り品等々
  - ☞ 災害簡易トイレ
- ※ 飲料水、非常食の備蓄は、出来れば7日分を。  
※ 災害が起きてから買い求めても、売り切れ必至です。



### ■ 家具などの転倒防止…配置も工夫していますか？

- ☞ 家具などの固定と向きや配置を工夫
- ☞ 寝室や子ども部屋の安全確認/強化
- ☞ 家具ガラスの飛散防止



### ■ 非常持ち出しの準備…いつも出来ていますか？

- ☞ 飲料水、非常食、貴重品、救急用品
  - ☞ 保安用品（ヘルメット、軍手）
  - ☞ 懐中電灯、携帯ラジオ、予備電池、モバイルバッテリー
  - ☞ 洗面用具、衛生用品、マスク、携帯トイレ
  - ☞ 乳幼児用品（ミルク・紙おむつ・おもちゃ）
- ※ 一人ひとりに、持ち出しバッグを。



## ■ 家族・親族同士の安否確認方法…決めていますか？

- ☞ 災害用伝言ダイヤル（スマホ、固定電話、公衆電話）
- ☞ 災害用伝言板（スマホ、インターネット）
- ☞ 離散時の集合場所



## ■ 危険な所や避難場所…確認していますか？

- ☞ ハザードマップで再確認（日頃の生活圈も確認）
- ☞ 災害時の安全な行動を家族みんなで確認

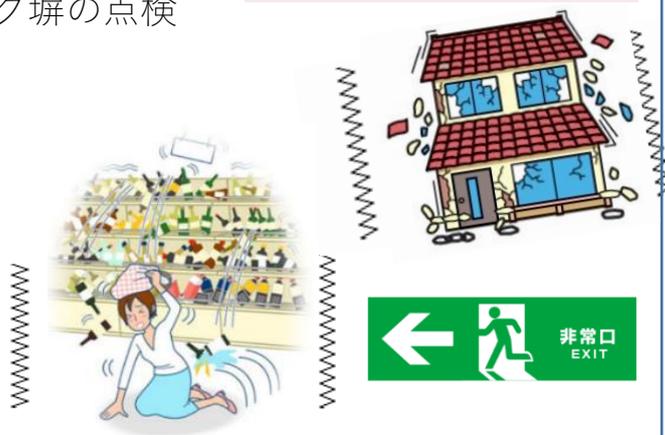


## ■ 家屋や外構の耐震…診断/対策していますか？

- ☞ 昭和 56 年 5 月 31 日以前に着工した家屋（旧耐震基準）の耐震診断・耐震補強、ブロック塀の点検
- ☞ 可児市などの公的助成制度の活用

## ■ 外出先での備え/心得…出来ていますか？

- ☞ 慣れない所での災害にも、慌てない
- ☞ まずは、身体(頭)を守る
- ☞ 関係者の指示に従う
- ☞ 非常口、避難経路はいつも確認
- ☞ 帰宅困難も想定



## 防災士になって、私たちと一緒に活動しませんか？

～ 志の有る方々をお待ちしています ～

終りに当たり、防災士制度の紹介です。硬い名称ですが、難しく考えないで下さい。現在、愛岐ヶ丘には男女合わせて 19 名の防災士がいます。愛岐ヶ丘防災士会はその有志の集まりです。共助や協働はもちろんの事、ご自身の防災スキルを高める上でも、私たち防災士の仲間になりませんか。詳しい事をお知りになりたい方は、自治会、防災士会または日本防災士機構、可児市防災安全課までお問合せ下さい。

### 一口メモ

『防災士とは、“自助”“共助”“協働”を原則として、社会の様々な場で防災力を高める活動が期待され、そのための十分な意識と一定の知識・技能を修得したことを日本防災士機構が認証した人です。』（日本防災士機構ホームページから引用）

全国には、合格時年齢が 9 歳から 80 歳以上までの 23 万人余りが認証/登録されています（2022 年 4 月時点。岐阜県は 7,617 人で、全都道府県中 8 位。）。

『可児市防災リーダー養成講座』を受講した後、『日本防災士機構の資格取得試験』に合格すれば防災士として認証されます。試験には 9 割以上の方が合格しています。

なお、受講及び受験の必要経費については自治会にご相談下さい。



日本防災士機構 HP



防災士パンフレット



可児市防災リーダー養成講座