



# ふれあい

No.416  
総戸数720戸  
愛岐ヶ丘自治会

9月から再開した屋外美化活動お疲れさまでした。その中でも担当場所の事前除草の活動や、やくだち隊を中心とした活動によりスムーズな美化活動ができました。

緑道管理方法の一つとして昨年芝桜を一ヵ所植えました。今回もう一つの案として碎石を敷き詰める方法を実験的に5丁目の緑道一ヵ所で実施しました。10センチほど掘り起こして草の根を完全に除去した上に防草シートを敷き、更に碎石を敷き詰める方法です。10年は殆ど手が掛からないことを期待しています。芝桜以外の選択肢の一案として一度ご確認ください。芝桜はもう一ヵ所実施予定ですが、その他の緑道は、特に要望がなければ切株や大粒の石などを取り除き、自走式芝刈機で楽に除草する方法にしていく予定です。



## 《お知らせ・お願ひ》

- ・令和8年度自治会長立候補はありませんでした。以降推薦選出・輪番選出となります。
  - ・10月31日(金)防災アンケート配布・11月1日(土)帷子花火大会
  - ・11月8日(土)やくだち隊活動(2丁目遊歩道)、29日(土)(市道30号線沿い)
  - ・11月9日(日)花いっぱい運動、タイムカプセル掘り起こし会(13時半~ふれあいセンター)
  - ・11月23日(日)年末大掃除、集会場消防総合訓練
  - ・11月30日(日)消火器、防災グッズ点検と販売(愛岐ヶ丘集会場)
- <翌月予告>**・12月7日(日)帷子地区ドッジボール大会・やくだち隊報告会

## 《子どもたちのわくわくがいっぱいの愛岐ヶ丘ハロウィン》

10月25日、3年目となる愛岐ヶ丘ハロウィンを開催しました。あいにくの雨で参加者は減りましたが、趣向を凝らして仮装した子どもたちが集会場を起点に民家3軒とゴールのふれあい広場の5ヶ所を回り、「トリックオアトリート」と声を掛けて沢山のお菓子を手にわくわくの絶えないイベントでした。子どもたちの参加は75人でした。写真集は11月回覧予定です。

ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。



## 《集会場からの景色が変わりました》

10月9日、6年ぶりとなる集会場南側法面の除草をやくだち隊有志で実施。狭く斜面なので安全を期すため8名と少人数の作業。除草だけでなく自然発生した小木も全て除去することで集会場窓からの景観が驚くほどよくなりました。除去した草や小木の量も多く、その処理も大変でした。お疲れさまでした。



斜面がスッキリ

## 《ふれあいセンター東・南斜面の剪定》

6月に剪定をし、綺麗になったふれあいセンター周辺の斜面の植込みも4ヶ月を過ぎて、また元に戻り、根っ子付近で切り落とした桑の木も我が物顔で幅をきかせていました。10月11日にやくだち隊で2回目の剪定を実施。これで来春まで綺麗に保てる事と思います。同時にを行っていた1丁目空地2区画の除草は来期からやくだち隊の作業から外す予定です。



やくだち隊プロ? 剪定士達

## 訃報

尊きご生涯を偲び、心よりご冥福をお祈り申し上げます。

1丁目 2組 滝澤 和子 様 101歳 令和7年10月7日ご逝去

手芸をやったり民謡を歌ったりするのが好きな穏やかな方でした。

合掌



# 《令和7年度：防災防犯への心構えと備え》

4丁目防災防犯委員

阪神淡路地震より30年余、南海トラフ巨大地震の発生確率が30年以内60%～90%と言われています。我が家は対策は充分ではないが、簡易トイレ・卓上コンロ・石油ストーブ・LPガス準備で、電力無しでも可。食料・水3日程度、防災セットはチェック日を決めていました。近年は夏場の災害に備え熱中症対策グッズが必要です。防犯対策は事業者を装った訪問者に注意し、インターホンで対応。家の中には決して入れない。特に電話での特殊詐欺は誰でも被害に遭う事があり注意が必要です。



抽選会を待つ参加者

## 《帷子地区ウォーキング大会に参加》

10月5日帷子スポーツの日のウォーキングに愛岐ヶ丘は5丁目公園から帷子地区センターを目指すコースで24名が参加しました。各地区からの参加者計230名が到着後、抽選会で盛り上がりました。



5丁目公園清掃風景

## 《一斉清掃お疲れさまでした》

9月28日に今年後半最初の一斉清掃に多数の皆さんに参加していました。団地中が綺麗になりました。機械を使った事前除草場所が増え、当日の作業負担が軽減された所が多くなってきたのではないでしょうか。

## 《体育文化委員会：今回は体育文化委員会の活動紹介です》

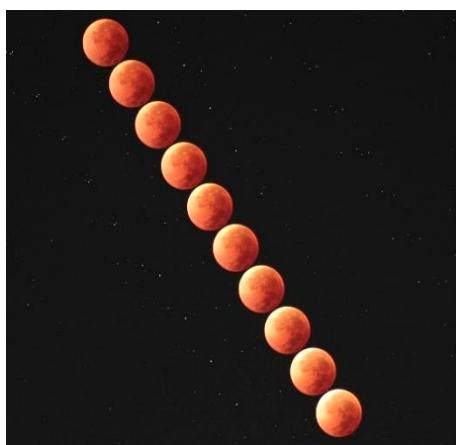
武仲 眞須美 委員長

体育文化委員会は、愛岐ヶ丘の体育・文化行事の企画、参加者募集や運営、帷子地区の体育・文化行事（センターまつり・ドッジボールなど）の周知や参加者募集、出店参加などを行います。最初の行事は5月の帷子地区センターまつりです。新年度が始まり、まだ様子の分からないまま出店内容の企画と準備・運営をします。ここ2年はキャラメルコーン製造と冷えたソフトドリンクの販売で人気を集めています。秋には帷子地区体育の日のウォーキングの参加募集や引率を、そして愛岐ヶ丘に定着してきた人気の子ども向けイベント「ハロウィン」の企画・広報・運営を行います。秋も深まる帷子地区ドッジボール大会があり、子ども会と連携し、参加者募集とメンバー編成や応援などを行っています。それぞれの楽しいイベントにはその準備段階で多くの苦労もありますが、参加された皆さまの笑顔が何よりの癒しとなっています。

## みんなの投稿コーナー



大須にあるキャンドルのお店へ行って、子どもたちとキャンドルづくりをしてきました。とても素敵な空間で楽しい体験ができて幸せでした！夜になるとあかりを灯して癒されています。



9月8日の皆既月食をベランダから撮影しました。  
午前3時25分から2分20秒毎に10枚撮影

### 愛川会

#### 兼題「シニア」

粹がってお洒落をしてもドッコイショ  
横文字を解釈できず孫に聞く  
悩みなど俺にはないぞシニア族  
シニアには君達よりも広い視野  
何をしに二階に来たか忘れ氣味。

愛川会  
会員募集中  
板山 まみ子  
65-2200

皆さまの投稿をお待ちしています。  
投稿は自治会メール [aigi5212@wh.commufa.jp](mailto:aigi5212@wh.commufa.jp)

白椿  
チビ丸  
三岳  
モモ  
玉ネギ

# 《支え愛の会 “笑顔” 11月の活動》場所：ふれあいセンター

ふれあいセンター☎50-6014 支え愛の会携帯☎080-6916-1519

日増しに秋の気配が感じられる、過ごしやすい季節になりました。「支え愛の会 “笑顔”」は、3月開催の「お花見フェス」の準備に入っています。こんな事したい、楽しい事したい、などなどアイデアがありましたら、是非お知らせください。準備や片づけを手伝ってくださる方も募集しています！！

○移動支援は週3日（火、水、金）実施しています。ふれあいセンター開所時間に連絡ください。空のある時は当日もお受けします。とうのう病院や坂戸の医院や、とれた広場までの送迎もしています。その他、ゴミ出しなどの生活支援も行っています。

11/26（水）午後は全体会の為、支え愛の会・移動支援はお休みです

## 「支え愛の会」月～金（祝日除く）10時～12時 13時～15時30分

11/10（月）10時30分～11時30分	次回は12/13（土）13時30分～15時	11/28（金）13時30分～15時	
<b>笑顔で歌おう!!</b> （参加費：無料） 紅葉前線南下中！ 笑顔と歌で迎えましょう** <b>今月の歌は？？？乞うご期待！！</b>	<b>簡単おやつ</b> 「ステンドグラスクッキー」 クリスマスツリーに飾っても素敵です。	<b>旬のおかずレシピ交換会</b> ちょっと早い「おせち料理」 貴方のおうちの おせちを教えて！！	
11/4, 11, 18, 25（火）13時30分～15時30分 (参加費100円 マウスピース110円)			
<b>スポーツ吹矢</b>	6メートル離れたところから、息を整え、一気に、的をめがけて、矢を吹きます。始めは難しく感じますが、すぐに覚えられる簡単スポーツです。体験にお越しください。		
<b>集いの会“笑顔”</b> 毎週火曜日 10時～11時30分（参加費：無料）			
11/4（火） のんびり ゆったり お茶べりタイム 茶菓子代100円 (希望者のみ)	11/11（火） 落語は伝統ある日本の話芸 一緒に笑いましょう 「かに家じろ吉一座」	11/18（火） のんびり ゆったり お茶べりタイム 茶菓子代100円 (希望者のみ)	11/25（火） !!初登場!! 「じょんがらクラブ」 さんの演奏で一緒に 歌いましょう



お馴染みの元気はつらつ講座  
「みんなで笑顔の若返りチェック!!」



今日も歳を忘れて楽しく  
ボッチャを楽しめました😊



## 「木曜ひろば」 第2・第4木曜日 午前：10時～12時 午後：13時30分～15時30分 ハンドメイド：家で眠っている衣類を使った便利小物を作って見ませんか。

11/13 (木)	午前： ハンドメイド	午後：邦画『祇園囃子』(1953) 監督:溝口健二、主演:木暮実千代、若尾文子
11/27 (木)	午前 ハンドメイド	午後：洋画『王になろうとした男』(1975) 監督:ジョン・ヒューストン、主演：ショーン・コリー
11/22 (土)	10時～13時 長編映画会	洋画『シンドラーのリスト』(1993) (196分) 監督:スティーヴン・ソーブルバーグ、主演：リアム・ニーソン

最新ハンドメイド作品



小物入れ

\*映画会：リクエストをお待ちしています。

# ◇愛岐ヶ丘自治会カレンダー(令和7年11月・12月)◇

※このカレンダーは、施設使用届出を基に作成しています。開始時間等は代表者の方に確認してください。  
また、新型コロナウイルス感染状況及び、諸事情により中止する場合もありますのでご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
11/9 花いっぱい運動 (8:00~9:30) タイムカプセル (13:30~14:30)	10 卓球 (10:00~12:00) まちかど運動教室 (14:30~15:15) チアティンククレア (19:15~20:15) 支え愛の会 笑顔で歌おう (10:30~11:30) 愛川会 (13:30~14:30)	11 ナニマカマカ/フラダンス (13:30~15:00) 集いの会“笑顔” (10:00~11:30) 支え愛の会健康吹き矢 (13:00~15:30) 友和会グラウンドゴルフ (8:30~11:30)	12 太極拳 (13:00~15:00) 卓球 (15:10~17:10) 手編みサークル (10:00~12:00) 愛岐ヶ丘グラウンドゴルフ(バタング) (8:30~11:30)	13 こでまり/女子卓球 (10:00~12:00) ポレポレ愛岐 (13:30~15:30) 木曜ひろば (10:00~12:00) (13:30~15:30)	14 ポップコーン (13:00~15:00) 卓球 (15:10~17:10) リフリラ yoga (17:30~18:30) らくらく体操会 (10:00~12:00) 支え愛の会 おかげクッキング (13:30~15:00) 友和会グラウンドゴルフ (8:30~11:30)	15 愛岐ヶ丘グラウンドゴルフ (8:30~11:30)
16 施設管理委員会 集会場・ふれあいセンター掃除 (9:30~ )	17 リフリラ yoga (8:45~9:45) 卓球 (10:00~12:00) まちかど運動教室 (14:30~15:45) チアティンククレア (19:15~20:15) 友和会 (9:30~12:00)	18 リフリラ yoga (8:45~9:45) ナニマカマカ/フラダンス (13:30~15:00) 集いの会“笑顔” (10:00~11:30) 支え愛の会健康吹き矢 (13:00~15:30) 友和会グラウンドゴルフ (8:30~11:30)	19 太極拳 (13:00~15:00) 卓球 (15:10~17:10) 手編みサークル (10:00~12:00) 愛岐ヶ丘グラウンドゴルフ(バタング) (8:30~11:30) 歩こう愛岐 (9:00~ )	20 こでまり/女子卓球 (10:00~12:00) ポレポレ愛岐 (13:30~15:30) 編物木曜教室 (10:00~12:00) オカリナ (13:30~15:00)	21 ポップコーン (13:00~15:00) 卓球 (15:10~17:10) 書道サークル (9:45~11:45) 支え愛の会役員会 (13:00~15:30) 友和会グラウンドゴルフ (8:30~11:30)	22 木曜ひろば 「長編映画会」 (10:00~15:30) 愛岐ヶ丘グラウンドゴルフ (8:30~11:30)
23 集会場・ ふれあいセンター 年末大掃除 集会場消防総合訓練 (9:30~11:40)	24 リフリラ yoga (8:45~9:45) 卓球 (10:00~12:00)	25 ナニマカマカ/フラダンス (13:30~15:00) 集いの会“笑顔” (10:00~11:30) 支え愛の会健康吹き矢 (13:00~15:30) 友和会グラウンドゴルフ (8:30~11:30)	26 支え愛の会全体会議 (13:00~15:30) 卓球クラブ (15:45~17:45) 手編みサークル (10:00~12:00) 愛岐ヶ丘グラウンドゴルフ(バタング) (8:30~11:30)	27 こでまり/女子卓球 (10:00~12:00) ポレポレ愛岐 (13:30~15:30) 木曜ひろば (10:00~12:00) (13:30~15:30)	28 ポップコーン (13:00~15:00) 卓球 (15:10~17:10) リフリラ yoga (17:30~18:30) らくらく体操会 (10:00~12:00) 友和会グラウンドゴルフ (8:30~11:30)	29 愛岐やくだち隊 (市道30号線沿い) 愛岐ヶ丘グラウンドゴルフ (8:30~11:30)
30 消火器、防災グッズ点検、販売 (9:00~12:00)	12/1 リフリラ yoga (8:45~9:45) 卓球 (10:00~12:00) まちかど運動教室 (14:30~15:45) チアティンククレア (19:15~20:15) 支え愛の会 笑顔で歌おう練習 (10:00~12:00)	2 ナニマカマカ/フラダンス (13:30~15:00) 集いの会“笑顔” (10:00~11:30) 支え愛の会健康吹き矢 (13:00~15:30) 友和会グラウンドゴルフ (8:30~11:30)	3 太極拳 (13:00~15:00) 卓球 (15:10~17:10) 手編みサークル (10:00~12:00) 愛岐ヶ丘グラウンドゴルフ(バタング) (8:30~11:30) 歩こう愛岐 (9:00~ )	4 こでまり/女子卓球 (10:00~12:00) ポレポレ愛岐 (13:30~15:30) 編物木曜教室 (10:00~12:00) オカリナ (13:30~15:00)	5 ポップコーン (13:00~15:00) 卓球 (15:10~17:10) リフリラ yoga (17:30~18:30) 書道サークル (9:45~11:45) 友和会グラウンドゴルフ (8:30~11:30)	6 定例役員会 (19:00~ ) 愛岐ヶ丘グラウンドゴルフ (8:30~11:30)
7 ドッジボール大会 (8:00~15:00) 防災防犯委員会 可搬ポンプ試運転 (9:00~ ) やくだち隊報告会	8 卓球 (10:00~12:00) まちかど運動教室 (14:30~15:45) チアティンククレア (19:15~20:15) 支え愛の会 笑顔で歌おう (10:30~11:30) 愛川会 (13:30~14:30)	9 ナニマカマカ/フラダンス (13:30~15:00) 集いの会“笑顔” (10:00~11:30) 支え愛の会健康吹き矢 (13:00~15:30) 友和会グラウンドゴルフ (8:30~11:30)	10 太極拳 (13:00~15:00) 卓球 (15:10~17:10) 手編みサークル (10:00~12:00) 愛岐ヶ丘グラウンドゴルフ(バタング) (8:30~11:30)	11 こでまり/女子卓球 (10:00~12:00) ポレポレ愛岐 (13:30~15:30) 木曜ひろば (10:00~12:00) (13:30~15:30) 交通安全委員会 年末の交通安全週間開始	12 ポップコーン (13:00~15:00) 卓球 (15:10~17:10) らくらく体操会 (10:00~12:00) 友和会グラウンドゴルフ (8:30~11:30)	13 支え愛の会かんたんおやつ (13:30~15:00) 愛岐ヶ丘グラウンドゴルフ (8:30~11:30)
交通安全管理会議 (7:15~8:00) 環境衛生委員会ゴミ集積場点検・処置						

<色分け>赤：自治会行事 緑：集会場 紫：ふれあいセンター 青：その他

## 愛岐ヶ丘自治会事務所

開 所 日：月曜日～金曜日（土・日曜、祝日は休み）  
開所時間： 9:30～12:00  
13:00～16:00  
TEL & FAX 0574-65-2978  
メール aig15212@wh.commu.na.jp  
ホームページ URL <http://aigigaoka.sakura.ne.jp>

## 愛岐ヶ丘自治会ふれあいセンター

開 所 日：月曜日～金曜日（土・日曜、祝日は休み）  
開所時間： 10:00～12:00  
13:00～15:30  
TEL & FAX 0574-50-6014  
TEL & FAX 080-6916-1519  
メール aigigaoka@ma.ctk.ne.jp