



《令和5年度も最後の月となりました》

今年は新型コロナが5類感染症に位置付けられ、生活の中での制約事項は減りましたが、今だ発症者が多く出る状況であり、これからも注意が必要な日々が続きます。楽しみの行事として4月1日に自治会協賛で支え愛の会“お花見フェス”から始まり、センターまつり（たません調理販売）・ラジオ体操七夕まつり・地区センタースポーツフェス（ウォーキング参加）やグラウンドゴルフ・ドッジボール・ハロウィンなどのイベントを行いました。安心安全や環境管理の取り組みとして、9月の防災訓練・3回の一斉清掃・やくだち隊や組の有志による機械を使った事前清掃活動・ロードサポートなど、皆さまのご協力で無事やり遂げることができました。とにかく事故無く過ごせた事と、環境管理に貢献していただいたやくだち隊をはじめ、ロードサポートや友和会、他、会員各位のボランティア活動に感謝します。

来年度も高齢化は進みます。引き続き負荷軽減の改善活動を進めると共に、若い世代の愛岐ヶ丘への入居と自治会加入増に力を注いでいきたいと考え来年度の準備をしております。

《お知らせ・お願い》

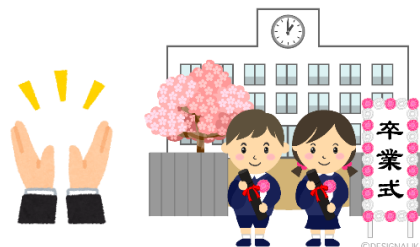
- ・令和5年度自治会総会（書面表決）の議案書は3月13日（水）組長を通じて配布、書面表決書は3月19日（火）までに組長に届けていただく計画です。
- ・3月24日（日）令和6年度役員・組長会 10:00～
- ・3月30日（土）お花見フェス 10:00～
- ・過去に自主防災会組織に属し、役割腕章や名札をお持ちの方は、お手数ですが3月末までに事務所（郵便受け可）に返却下さい。

<翌月予告>・4月21日（日）刈払機・草刈機取り扱い講習会

《3月は卒業式の季節》

今年は愛岐ヶ丘から、小学生9名・中学生13名の子どもたちが卒業を迎えられます。

卒業おめでとうございます！



《サークル活動入会のお勧め》

家の中で、特にやる事が無く悶々としている方、運動をしたい方、趣味を生かしたい・広げたい方、愛岐ヶ丘には多くのスポーツ・文化・遊びのサークルがあります。一部は愛岐ヶ丘ホームページでも紹介していますが、新たなスタートの時期（4月）に向けて一歩踏み出してはいかがでしょうか？

活動中（メンバー募集中）のサークルは、卓球・ヨガ（朝yoga）・フラダンス（ナニマカマカ）・運動教室（ポレポレ愛岐、加入条件有）・健康体操（ポップコーン）・真向法体操・ゴルフ（AFGC）・テニス・グラウンドゴルフ・歩こう愛岐・川柳（愛川会）・編物木曜教室・オカリナ（加入条件有）・書道などのサークル活動があります。その他、支え愛の会“笑顔”ではどなたでも参加できる・笑顔で歌おう・集いの会“笑顔”・健康吹矢・木曜ひろば（ハンドメイド・映画鑑賞・料理教室）・麻雀・将棋・囲碁など自由に楽しんでいただける場所があります。

“ふれあい”のカレンダーに各サークルの活動時間が記載されていますので、興味のある方はご覧になってください。（詳しくは自治会事務所にお訊ねください）



健康で楽しく過ごしましょう！



《令和5年度：防災・防犯に対して地域意識の向上を》

4丁目総務

地震台風等の自然災害は、人間の力ではどうすることもできません。いざという時のために、日頃から準備しておくことが大切です。後期高齢者の私は、まず火事に気をつけること、身体を守るため、無理して高い所に登らないようにすること、転ばないようにすることを心掛けています。

《可茂消防事務組合から火災予防推進のお願い》

令和6年春季火災予防運動

●住宅防火対策「住宅防火、命を守る10のポイント」

- (4つの習慣) ①寝たばこは絶対しない、させない。
 ②ストーブの周りに燃えやすい物を置かない。
 ③こんろを使うときは火のそばを離れない。
 ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。
- (6つの対策) ①ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
 ②火災早期発見のために、住宅用火災報知器の設置と、10年目安の交換。
 ③火災の拡大を防ぐため、部屋を整理整頓し、カーテンは防炎品を使用。
 ④火災を小さいうちに消すため、消火器等の設置と使い方を確認しておく。
 ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を確保して備える。
 ⑥防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

●放火防火対策「我が家を護る7つのポイント」

- ①家の周りに紙屑、段ボールなど燃えやすい物を置かない。
 ②家の周りの枯草は刈取る。
 ③ゴミは収集日の朝だすようにし、前日から出しておかないようにする。
 ④街灯が切れているところは、電球を交換する。
 ⑤空き家、物置には施錠をする。
 ⑥家を留守にする時は、隣近所に声を掛ける。
 ⑦一人ひとりの注意と隣近所の助け合いをする。

《お花見フェスのご案内》

3月30日(日) 10:00~15:00まで、ふれあいセンター内広場で(支え愛の会“笑顔”主催・自治会協賛)でお花見フェスが開催されます。楽しいショータイムの他、<野菜・イチゴ・ハンドメイド品販売>・<室内での健康相談>・<炊飯と豚汁の炊き出し>などに加え、<簡易トイレの作り方>・<防災・減災グッズを紹介>など楽しみながら、食べながら、いざという時に役立つ知識が学べる絶好の機会です。是非多くの皆さまの参加をお願いします。

みんなの投稿コーナー

2月中旬の初詣、平日にもかかわらず、おかげ横丁はいつもの賑わい。



僕は“マル”。名前の通り、太めのネコです。好きなテレビ番組はNHKの“さわやか自然百景”。テーマミュージックが始まるとどこからでもダッシュで特等席をゲット。夢はいつか画面の中の動物や魚を捕まえる事にゃん。

皆様の投稿をお待ちしています。
投稿は自治会メール aigi5212@wh.commufa.jp

愛川会

兼題「年賀」

おしいけど笑顔を期待お年玉
 ごぶさたが年賀一枝わかりあう
 初詣さつさと済ませお屠蘇呼ぶ
 寂しさを閉じこめて書く年賀状
 八十路(ヤソジ)すぎいつまで続く年賀状

三 明 毛 玉 酒
 岳 山 毛 香 香
 子 子 子 子 子

《支え愛の会 “笑顔” 3月の活動》 場所：ふれあいセンター

ふれあいセンター ☎50-6014 支え愛の会携帯☎080-6916-1519

梅の花や黄色の蠟梅の花から爽やかな香りが漂うこの頃、春がすぐそばまで来ています。今年桜の開花も随分早くなるとのこと。「お花見フェス」まで咲いていてくださいと桜の木にお願いしています。

○3月30日(土) ふれあいセンターでお花見フェスを開催します。健康相談会、炊き出し訓練、バザー、お楽しみショータイムなど計画しています。お楽しみに！！

○ご自宅から西可見周辺の病院やスーパーへの移動支援を毎週火曜日行なっています。65歳以上の高齢者の方はどなたでも利用出来ます。

○野菜の即売をふれあいセンター入口で行っています。甘い苺の販売もあります。覗きに来てね！！

「支え愛の会」月～金(祝日除く) 10時～12時 13時～15時30分

3/4(月) 10時30分～11時30分	3/8(金) 13時30分～15時	3/20(水)
笑顔で歌おう!! 皆集う 愛岐ヶ丘の歌会は一足先に 爛漫の春	旬のおかずレシピ交換会 「木曜ひろば」 ＜春キャベツ N02＞ 参加費100円	か・ん・た・ん・お・や・つ 講座 ＜休館日につきお休み＞

3/5(火)、3/19(火) 13時30分～15時30分(12日、26日は自主練習)

健康吹矢 3月5日の練習日は吹矢ビンゴをします。ゲーム感覚で初めての方も楽しめます。男性の参加者もみえます。ご夫婦での参加も大歓迎。覗きに来てください。参加費100円(新規参加マウスピース代110円)一人1点の景品を持ってきてください。

集いの会 “笑顔” 毎週火曜日 10時～11時30分(参加費：無料)

3/5(火)	3/12(火)	3/19(火)	3/26(火)
のんびりゆったり お茶べりタイム 茶菓子代100円 (希望者のみ)	いつもの笑顔タイム 座ったままできる、 脳トレ体操 歌体操&笑いヨガ 時間があれば、 トランプ遊び	のんびりゆったり お茶べりタイム 茶菓子代100円 (希望者のみ)	プチお花見会🌸 さくら サクラ 桜 映像とギター演奏で ♪ウキウキ!! ブギウギ!!



「元気はつらつ教室」膝、腰、首の痛い方へのセルフケアを教えてくださいました。



ふれあいセンターでは開設中はいつでも自由に麻雀や将棋、囲碁が楽しめます。

「木曜ひろば」 第2・第4木曜日 午前：10時～12時 午後：13時30分～15時30分

ハンドメイド：家で眠っている衣類を使った便利小物を作って見ませんか。最新ハンドメイド作品

3/14(木)	午前 ハンドメイド	午後：邦画『舟を編む』(2013) 監督：石井裕也、主演：松田龍平
3/28(木)	午前 ハンドメイド	午後：洋画『グリーンブック』(2019) 監督：ピーター・ファレリー、主演：ウィレム・デフォー、モーゼス・ブラウン
3/23(土)	10時～13時 長編映画会	洋画『ラストエンペラー』(1987) 監督：ベルナルド・ベルトル 主演：ジョン・ロン



ニットのコースージュと帽子

*4月以降の映画リクエストを募集しています。

◇愛岐ヶ丘自治会カレンダー(令和6年3月・4月)◇

※このカレンダーは、施設使用届出を基に作成しています。開始時間等は代表者の方に確認してください。
また、新型コロナウイルス感染状況及び、諸事情により中止する場合がありますのでご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
3/10	11 朝 yoga (8:45~9:45) 卓球クラブ (10:00~12:00) まちかど運動教室 (14:30~15:15) クレア(チアダンス) (18:45~19:45) 愛川会 (13:30~14:30)	12 ナニマカマカ/フラダンス (13:30~15:00) 集いの会“笑顔” (10:00~11:30) 支え愛の会健康吹き矢 (13:00~15:30) 友和会グラウンドゴルフ (9:00~11:00)	13 太極拳 (13:00~15:00) 卓球クラブ (15:10~17:10) 手編みサークル (10:00~12:00) 愛岐ヶ丘グラウンドゴルフ(ベタンク) (9:00~11:00)	14 こでまり/女子卓球 (10:00~12:00) ポレポレ愛岐 (13:30~15:30) 木曜ひろば (10:00~12:00) (13:30~15:30)	15 ポップコーン (13:00~15:00) 卓球クラブ (15:10~17:10) 書道サークル (9:45~11:45) 交通安全委員会 交通街頭指導 (7:15~8:15)	16 愛岐ヶ丘グラウンドゴルフ (9:00~11:00)
17 施設管理委員会 集会場・ふれあい センター掃除 (9:30~)	18 朝 yoga (8:45~9:45) 卓球クラブ (10:00~12:00) まちかど運動教室 (14:30~15:15) クレア(チアダンス) (18:45~19:45)	19 ナニマカマカ/フラダンス (13:30~15:00) 集いの会“笑顔” (10:00~11:30) 支え愛の会健康吹き矢 (13:00~15:30) 友和会グラウンドゴルフ (9:00~11:00)	20 卓球クラブ (15:10~17:10) 愛岐ヶ丘グラウンドゴルフ(ベタンク) (9:00~11:00) 歩こう愛岐 (9:00~)	21 こでまり/女子卓球 (10:00~12:00) ポレポレ愛岐 (13:30~15:30) 編物木曜教室 (10:00~12:00) オカリナ (13:30~15:00)	22 ポップコーン (13:00~15:00) 卓球クラブ (15:10~17:10) 真向法体操 (10:00~12:00)	23 木曜ひろば 「長編映画会」 (10:00~15:30) 愛岐ヶ丘グラウンドゴルフ (9:00~11:00)
24 令和6年度 役員・組長会 (10:00~)	25 卓球クラブ (10:00~12:00) まちかど運動教室 (14:30~15:15) クレア(チアダンス) (18:45~19:45) 支え愛の会 笑顔で歌おう♪練習 (10:00~12:00) 支え愛の会役員会議 (13:00~15:30)	26 ナニマカマカ/フラダンス (13:30~15:00) 集いの会“笑顔” (10:00~11:30) 支え愛の会健康吹き矢 (13:00~15:30) 友和会グラウンドゴルフ (9:00~11:00)	27 支え愛の会全体会議 (13:00~15:30) 卓球クラブ (15:45~17:45) 手編みサークル (10:00~12:00) 愛岐ヶ丘グラウンドゴルフ(ベタンク) (9:00~11:00)	28 こでまり/女子卓球 (10:00~12:00) ポレポレ愛岐 (13:30~15:30) 木曜ひろば (10:00~12:00) (13:30~15:30)	29 卓球クラブ (15:10~17:10)	30 お花見フェス (10:00~) 愛岐ヶ丘グラウンドゴルフ (9:00~11:00)
31	4/1 朝 yoga (8:45~9:45) 卓球クラブ (10:00~12:00) まちかど運動教室 (14:30~15:15) 支え愛の会 笑顔で歌おう♪ (10:30~11:30)	2 ナニマカマカ/フラダンス (13:30~15:00) 集いの会“笑顔” (10:00~11:30) 支え愛の会健康吹き矢 (13:00~15:30) 友和会グラウンドゴルフ (9:00~11:00)	3 太極拳 (13:00~15:00) 卓球クラブ (15:10~17:10) 手編みサークル (10:00~12:00) 愛岐ヶ丘グラウンドゴルフ(ベタンク) (9:00~11:00) 歩こう愛岐 (9:00~)	4 こでまり/女子卓球 (10:00~12:00) ポレポレ愛岐 (13:30~15:30) 編物木曜教室 (10:00~12:00) オカリナ (13:30~15:00)	5 ポップコーン (13:00~15:00) 卓球クラブ (15:10~17:10) 書道サークル (9:45~11:45)	6 定例役員会 (19:00~) 愛岐ヶ丘グラウンドゴルフ (9:00~11:00)
7 防災防犯委員会 可搬ポンプ試運転 防災倉庫内点検 機材備品取扱習得 (9:00~)	8 朝 yoga (8:45~9:45) 卓球クラブ (10:00~12:00) まちかど運動教室 (14:30~15:15) 愛川会 (13:30~14:30)	9 ナニマカマカ/フラダンス (13:30~15:00) 集いの会“笑顔” (10:00~11:30) 支え愛の会健康吹き矢 (13:00~15:30) 友和会グラウンドゴルフ (9:00~11:00)	10 太極拳 (13:00~15:00) 卓球クラブ (15:10~17:10) 手編みサークル (10:00~12:00) 愛岐ヶ丘グラウンドゴルフ(ベタンク) (9:00~11:00)	11 こでまり/女子卓球 (10:00~12:00) ポレポレ愛岐 (13:30~15:30) 木曜ひろば (10:00~12:00) (13:30~15:30)	12 ポップコーン (13:00~15:00) 卓球クラブ (15:10~17:10) 真向法体操 (10:00~12:00) 支え愛の会 おかずクッキング (13:30~15:00)	13 愛岐ヶ丘グラウンドゴルフ (9:00~11:00)

〈色分け〉赤：自治会行事 緑：集会場 紫：ふれあいセンター 青：その他

愛岐ヶ丘自治会事務所

開所日：月曜日～金曜日(土・日曜、祝日は休み)

開所時間：9:30~12:00

13:00~16:00

☎ & 📠 0574-65-2978

📧 メール aigi5212@wh.commuja.jp

🏠 ホームページ URL <http://aigigaoka.sakura.ne.jp>



愛岐ヶ丘自治会ふれあいセンター

開所日：月曜日～金曜日(土・日曜、祝日は休み)

開所時間：10:00~12:00

13:00~15:30

☎ & 📠 0574-50-6014

📞 080-6916-1519

📧 メール aigigaoka@ma.ctk.ne.jp