



《スポーツの秋たけなわ》

10月に入り、一気に気温が下がり、秋らしい天候となりました。帷子地区センターでも例年の秋のイベントが（10月8日）“スポーツの日”と改め、内容もグラウンドゴルフの他、ウォーキングやeスポーツ体験など新たな取り組みで行われました。

（グラウンドゴルフ大会） 10の自治会から総勢70名が参加。愛岐ヶ丘から10名が参加し、4位入賞者も出る活躍でした。



（ウォーキング大会）

自治会毎に4～5kmの歩行ルートを決め、11の自治会から総勢約270名が参加し帷子地区センターを目指しました。到着後に商品券が当たる抽選会で盛り上がりました。

←（写真は愛岐ヶ丘から参加の皆様）



（eスポーツ体験） 床に映った映像を舞台に、身体運動ができるARスポーツ体験や、専用コントローラを使ってのリズムゲーム・簡単なプログラミング講座などのeスポーツ体験もありお子様から高齢者まで楽しんでいました。

簡単プログラム教室

ARスポーツ体験



リズムゲーム・レースゲーム



《お知らせ・お願い》

・令和6年度自治会長の立候補は期間内に届け出が無く、推薦選出もしくは輪番選出に入ります。各役員の選出についても今月実施します。

- ・11月 4日（土） 19：00～ 帷子地区花火大会
- ・11月12日（日） 8：00～ 花いっぱい運動
- ・11月18日（土） 8：30～ ロードサポート（市道30号線沿い、遊歩道）
- ・11月19日（日） 9：00～ 消火器点検、販売（愛岐ヶ丘集会場）

<翌月予告> ・12月10日（日）帷子地区ドッジボール大会
・12月17日（日）年末大掃除、集会場消防総合訓練

《米寿祝い対象者追加》

9月の敬老の日に合わせて8名の米寿対象者に記念の品を贈りましたが、対象期間設定に誤りがあり、4名を追加してお祝いさせていただきました。追加となった方々は

- ・1丁目12組 浅田 清信 様 ・3丁目1組 新井 弘子 様 ・4丁目1組 丸山 富栄 様
- ・4丁目12組 永野 一政 様 4名の皆さまには大変申し訳ございませんでした。



《お菓子いっぱい大きな袋に子どもたちの満面の笑顔 ハロウィン》

今年のハロウィンは昨年を上回る約130名のお子様に参加してくれました。趣向を凝らした仮装の人数も増え、一層盛り上がりました。開催に先立ち、今年も小学生が楽しい手作りのポスターをいっぱい作ってくれたので団地内に掲示しました。このポスターや楽しい写真は、この紙面では載せきれないので、別途回覧で回すことにしました。体育文化委員の皆さまを始め、交通安全委員、駐車場を提供いただいた皆さまのご協力に感謝いたします。



詳しくは回覧を見てね！

《やめて！空きボトルのポイ捨て》

写真は3丁目ガスボンベ集積場近くの法面を除草活動中に見つけて回収した空きボトルです。限られた区域に集中して捨てられていました。ごく一部にこういった行動をする人がいることは残念ですね。



《令和5年度：防災・防犯に対して地域意識の向上を》

4丁目防災防犯委員

9月1日は、防災の日。テレビや新聞で過去の教訓が繰り返し報道されました。愛岐ヶ丘でも毎年防災訓練が行われていますが、防災防犯委員としては初めての体験でした。日頃の防災防犯委員会の集会では、防災備品の点検・可搬ポンプの試運転など、防災に関する活動をしています。このような地域の訓練によって一人一人が防災に対する意識を再確認して、いざという時に、各家庭で備品の備え・心の備えが出来ているか、家族で話し合いのきっかけになればよいと考えました。

《幅を利かせていた桑の木も、やくだち隊によって成敗》

10月14日やくだち隊25名によってふれあいセンター法面の剪定を行いすっきりとした生垣に戻りました。併せて、2丁目公園の草刈りも実施。お疲れ様でした。



桑の木



《天空の箱庭 秋の木曾駒ヶ岳・千畳敷カールに日帰りバス旅行》

友和会

晴天に恵まれた10月11日に一般参加者10名を含めた総勢26名で清浄の地・千畳敷カールに行ってきました。つづら折りの坂道を現地路線バスでのぼること1000m、紅葉の移ろいを眼下に見ながら山岳ロープウェイで一気に駆け上がること1600m、都合2600mでの山岳体験は実に圧巻で、カールから目にするナナカマドの赤・ダテカンバの黄・ハイマツの緑、そして迫力ある岩肌が絵画のような景色を醸し出してくれました。涼風リフレッシュ旅を全員が満足した次第です。また、バス旅行ということもあり、26名全員が同一空間と同一時間を共有しながら、一層の親睦を図れたのも事実です。お互い、愛岐ヶ丘の一員として、今回のような「ふれあい」を大事にしていきたいものです。



岩肌の乗越浄土をバックに、皆さん！笑顔でハイ！ポーズ！



健脚組3人はインスタポットでパンザイ

みんなの投稿コーナー



やったー！帷子地区大会で4位
グラウンドゴルフを始めて5年、普段の練習の成果が出せて嬉しかった。次は可児市で優勝を目指します。グラウンドゴルフは2丁目公園で毎週火・木・土曜日（9時～11時）に練習をしていますので来てください。

町内でこんな素晴らしい松を見つけました



皆様の投稿をお待ちしています。
投稿は自治会メール aigi5212@wh.commufa.jp

愛川会
会員募集中
板山 まみ子
65-2200

愛川会

兼題「必死」

あと五キロ減量すると決めた箸
好奇心吹き矢に挑みままならず
我が孫を本気で叱り自責する
大事だとメモ書き必死それ忘れ
必死さが足りぬとなげく親のエゴ

白椿
子ビ丸
三岳
モモ
おネギ

《支え愛の会 “笑顔” 11月の活動》 場所：ふれあいセンター

ふれあいセンター ☎50-6014 支え愛の会携帯 ☎080-6916-1519

読書の秋です。ふれあいセンターには寄付で頂いた雑誌・マンガ・単行本・子ども、幼児向けの本などいつでも自由に読んでいただけます。貸出もしています。お立ち寄りください

○ふれあいセンターでは麻雀、囲碁、将棋など楽しんでみえます。女性も参加してみえます。ご希望の方はふれあいセンターに問い合わせください

○毎週火曜日 9時15分から15時45分(12時～13時を除く)はサロンへの送迎(無料)や帷子地区の医療機関、銀行、スーパー等への送迎(1回100円)を行っています。

「支え愛の会」月～金(祝日除く) 10時～12時 13時～15時30分

11/6 (月) 10時30分～11時30分	11/10 (金) 13時30分～15時30分	11/15 (水) 13時30分～15時30分
笑顔で歌おう!! 天高く、歌声高く、楽しく歌って ストレス解消!!	旬のおかずレシピ交換会 「木曜ひろば」 サツマイモを使ったおかずレシピ 参加費:100円	か・ん・た・ん・お・や・つ 講座 アジアンスイーツ「エッグタルト」 参加費:500円
11/7 (火)、11/21 (火) 13:30～15:30 (11/14・11/28は自主練習)		
健康吹矢	皆さんも肺の瞬発力をあげて健康になりませんか? 的に当たった時の爽快感を体感しましょう。 参加費100円 (新規参加マウスピース代110円)	

集いの会 “笑顔”

毎週火曜日 10時～11時30分

11/7 (火)	11/14 (火)	11/21 (火)	11/28 (火)
のんびりゆったり お茶ペリタイム 茶菓子代 100円 (希望者のみ)	秋の交通安全教室 寸劇とピカピカ体験講座 可児警察交通安全課～ 可児市交通指導員～	のんびりゆったり お茶ペリタイム 茶菓子代 100円 (希望者のみ)	健康講座 元気はつらつ教室 パート2 講師:理学療法士 片桐 辰徳先生

○11月14日(火)の秋の交通安全教室は可児警察交通安全課より我が身を守る交通安全のお話と、可児市交通指導員の皆さまの楽しい寸劇とお話があります。

○11月28日(火)は元気はつらつ教室で体をほぐしましょう!!



毎月20名位の男女が楽しく歌っています



10月3日スポーツの秋にボッチャを楽しみました。

「木曜ひろば」

第2・第4木曜日 午前:10時～12時 午後:13時30分～15時30分

ハンドメイド:家で眠っている衣類を使った便利小物を作って見ませんか。

最新ハンドメイド作品

11/9 (木)	午前 ハンドメイド	午後:邦画『青い山脈』(1949 日本) 監督:今井正、出演:原節子、池部良
11/23 (木)	休日に付きお休み	
11/18 (土)	10時～13時 長編映画会	洋画『ショーシャンクの空に』(1994 米) 監督:フランク・ダラボン、出演:ティム・ロビンス モーガン・フリーマン



パッチワークエプロン

ハンドメイドでクラフトテープバッグ製作をしています。

◇愛岐ヶ丘自治会カレンダー(令和5年11月・12月)◇

※このカレンダーは、施設使用届出を基に作成しています。開始時間等は代表者の方に確認してください。
また、新型コロナウイルス感染状況及び、諸事情により中止する場合がありますのでご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
11/12 花いっぱい運動 (8:00~9:30)	13 朝 yoga (8:45~9:45) 卓球クラブ (10:00~12:00) まちかど運動教室 (14:30~15:15) クレア(チアダンス) (18:45~19:45) 愛川会 (13:30~14:30)	14 ナニマカマカ/フラダンス (13:30~15:00) 集いの会“笑顔” (10:00~11:30) 支え愛の会健康吹き矢 (13:00~15:30) 友和会グラウンドゴルフ (9:00~11:00)	15 太極拳 (13:00~15:00) 卓球クラブ (15:10~17:10) 手編みサークル (10:00~12:00) 支え愛の会 かんたんおやつ講座 (13:30~15:00) 愛岐ヶ丘グラウンドゴルフ(ベタンク) (9:00~11:00) 歩こう愛岐 (9:00~) 交通安全委員会交通街頭指導(7:15~8:15)	16 こでまり/女子卓球 (10:00~12:00) ポレポレ愛岐 (13:30~15:30) 編物木曜教室 (10:00~12:00) オカリナ (13:30~15:00)	17 ポップコーン (13:00~15:00) 卓球クラブ (15:10~17:10) 書道サークル (9:45~11:45)	18 ロードサポート (市道30号線沿い・遊歩道) 木曜ひろば 「長編映画会」 (10:00~15:30) 愛岐ヶ丘グラウンドゴルフ (9:00~11:00)
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: auto;"> <p style="text-align: center;"><色分け></p> <p>赤：自治会行事 緑：集会場 紫：ふれあいセンター 青：その他</p> </div>						
19 施設管理委員会 集会場・ふれあい センター掃除 (9:30~)	20 卓球クラブ (10:00~12:00) まちかど運動教室 (14:30~15:15) クレア(チアダンス) (18:45~19:45) 友和会 (9:30~12:00)	21 集いの会“笑顔” (10:00~11:30) 支え愛の会健康吹き矢 (13:00~15:30) 友和会グラウンドゴルフ (9:00~11:00)	22 太極拳 (13:00~15:00) 卓球クラブ (15:10~17:10) 手編みサークル (10:00~12:00) 愛岐ヶ丘グラウンドゴルフ(ベタンク) (9:00~11:00)	23 ポレポレ愛岐 (13:30~15:30) 木曜ひろば (10:00~12:00) (13:30~15:30)	24 ポップコーン (13:00~15:00) 卓球クラブ (15:10~17:10) 真向法体操 (10:00~12:00)	25 愛岐ヶ丘グラウンドゴルフ (9:00~11:00)
26	27 朝 yoga (8:45~9:45) 卓球クラブ (10:00~12:00) まちかど運動教室 (14:30~15:15) クレア(チアダンス) (18:45~19:45) 支え愛の会 笑顔で歌おう♪練習 (10:00~12:00) 支え愛の会役員会議 (13:00~15:30)	28 ナニマカマカ/フラダンス (13:30~15:00) 集いの会“笑顔” (10:00~11:30) 支え愛の会健康吹き矢 (13:00~15:30) 友和会グラウンドゴルフ (9:00~11:00)	29 支え愛の会 全体会議 (13:00~15:30) 卓球クラブ (15:45~17:45) 手編みサークル (10:00~12:00) 愛岐ヶ丘グラウンドゴルフ(ベタンク) (9:00~11:00)	30 こでまり/女子卓球 (10:00~12:00) ポレポレ愛岐 (13:30~15:30)	12/1 ポップコーン (13:00~15:00) 卓球クラブ (15:10~17:10) 書道サークル (9:45~11:45) 交通安全委員会 交通街頭指導 (7:15~8:15)	2 愛岐ヶ丘グラウンドゴルフ (9:00~11:00)
3 環境衛生委員会 ゴミ集積場 点検、処置 ロードサポート やくだち隊 の集い	4 朝 yoga (8:45~9:45) 卓球クラブ (10:00~12:00) まちかど運動教室 (14:30~15:15) クレア(チアダンス) (18:45~19:45) 支え愛の会 笑顔で歌おう♪ (10:30~11:30)	5 ナニマカマカ/フラダンス (13:30~15:00) 集いの会“笑顔” (10:00~11:30) 支え愛の会健康吹き矢 (13:00~15:30) 友和会グラウンドゴルフ (9:00~11:00)	6 太極拳 (13:00~15:00) 卓球クラブ (15:10~17:10) 手編みサークル (10:00~12:00) 愛岐ヶ丘グラウンドゴルフ(ベタンク) (9:00~11:00) 歩こう愛岐 (9:00~)	7 こでまり/女子卓球 (10:00~12:00) ポレポレ愛岐 (13:30~15:30) 編物木曜教室 (10:00~12:00) オカリナ (13:30~15:00)	8 ポップコーン (13:00~15:00) 卓球クラブ (15:10~17:10) 真向法体操 (10:00~12:00) 支え愛の会 おかずクッキング (13:30~15:00)	9 定例役員会 (19:00~) 愛岐ヶ丘グラウンドゴルフ (9:00~11:00)
10 ドッジボール大会 (8:00~15:00)	11 朝 yoga (8:45~9:45) 卓球クラブ (10:00~12:00) まちかど運動教室 (14:30~15:15) クレア(チアダンス) (18:45~19:45) 愛川会 (13:30~14:30) 交通安全委員会交通街頭指導年末の交通安全週間開始	12 ナニマカマカ/フラダンス (13:30~15:00) 集いの会“笑顔” (10:00~11:30) 支え愛の会健康吹き矢 (13:00~15:30) 友和会グラウンドゴルフ (9:00~11:00)	13 太極拳 (13:00~15:00) 卓球クラブ (15:10~17:10) 手編みサークル (10:00~12:00) 愛岐ヶ丘グラウンドゴルフ(ベタンク) (9:00~11:00)	14 こでまり/女子卓球 (10:00~12:00) ポレポレ愛岐 (13:30~15:30) 木曜ひろば (10:00~12:00) (13:30~15:30)	15 ポップコーン (13:00~15:00) 卓球クラブ (15:10~17:10) 書道サークル (9:45~11:45)	16 木曜ひろば 「長編映画会」 (10:00~15:30) 愛岐ヶ丘グラウンドゴルフ (9:00~11:00)

愛岐ヶ丘自治会事務所

開所日：月曜日～金曜日(土・日曜、祝日は休み)

開所時間： 9:30~12:00

13:00~16:00

☎ & 📠 0574-65-2978

✉メール aigi5212@wh.commufa.jp

ホームページ URL <http://aigigaoka.sakura.ne.jp>



愛岐ヶ丘自治会ふれあいセンター

開所日：月曜日～金曜日(土・日曜、祝日は休み)

開所時間： 10:00~12:00

13:00~15:30

☎ & 📠 0574-50-6014

☎ 080-6916-1519

✉メール aigigaoka@ma.ctk.ne.jp