



連日熱中症警戒アラートが発表される日が続きましたが、徐々に日が短くなり8月の終わりごろには、幾分秋の気配を感じる気候になってきました。今年度から、作業の軽減と熱中症予防策として、一斉清掃を年4回から3回に減らしました。また、やくだち隊やロードサポートなど組織的活動も、7・8月は避けるようにしました。この決定は今年の暑さを考えると良かったと感じています。ただ、天候不順や台風の影響等で、昨年と同様に雑草にとっては降雨量が十分であったため、成長が早く、緑道や公園などはひどい状態となっていました。それを見兼ねてか、暑い最中に複数の住民の皆さまが個人レベルで除草をしてくださいました。ありがとうございました。

自治会としても、少しでも作業の軽減を図るため、機材のスムーズな貸し出し・十分な整備・より効率的な機材の検討などについて進めていきたいと考えています。

《お知らせ・お願い》

- ・9月 1日 (金) やくだち隊 1丁目公園他の除草・剪定
- ・9月 3日 (日) 8:00～ 防災訓練
- ・9月14日 (木) 13:30～15:30 結核検診
- ・9月16日 (土) 8:00～ ロードサポート (市道30号線沿い)
- ・9月17日 (日) 8:00～ 一斉清掃

＜翌月予告＞

- ・10月8日(日)帷子地区スポーツの日 グラウンドゴルフ、ウォーキング大会、eスポーツ体験会
- ・10月29日(日)秋のイベント「ハロウィン」 ・令和6年度自治会長応募開始

《夏休みさわやかラジオ体操会》(活動期間：7/21～8/28)

夏休みがスタートすると同時に約25名の園児や小中学児童生徒そして保護者の方達が、期間をとおして連日参加してくれました。夏の朝のすがすがしい空気の中で、子ども達の明るい笑顔と軽やかに飛び跳ねる躍動感に接しながら、総勢約50名のラジオ体操参加者の元気で賑やかなラジオ体操会を目にすることができました。



【子ども達の声】

 毎朝友達と会えて、楽しくラジオ体操をやれました。来年も早起きして参加します。

 毎日早起きしました。2学期もこの調子でがんばりたいです。

 ラジオ体操のおかげで、規則正しく夏休みを過ごすことができました。



(^^♪ 皆さん! 集まって
下さい ^^)/
ご褒美をもらってネ (^)o(^)

《令和5年度：防災・防犯に対して地域意識の向上を》

3丁目防災防犯委員

先日面白い記事をネットで発見しました。カップラーメンを「水」で食べるというものです。美味しくないとと思うのですが、この食べ方を試した友人がおり、「意外にいける！」とのこと。さらには「カップの蕎麦は美味しい！」とも！？災害時には、温かいお湯が手に入りにくいこともあるでしょう。そんなときは、水を入れて15分待つのだそうです。私は平常時には、やはり「お湯」で食べたいですが、情報として知っておくといいかもかもしれませんね。この情報、実は警視庁のHPにも掲載されていて、他にも色々な役立つ情報が載っています（トップページ→安全な暮らし→災害に備える）。ご参考にどうぞ。



《“放水準備ヨシ！” 消防団員による消火ホース取扱い指導》

9月3日（日）の防災訓練を前に、8月5日に自主防災会の消火班、防災防犯委員のメンバーが可児市消防団第3分団の皆さまから消火ホースの取り扱いや、防火水槽を使った放水体験の指導を受けました。実際の放水では放水の反力が強いので、ノズルをしっかりと保持する必要があり、二人作業で真剣に行いました。



《5丁目公園倉庫の窓に防護ネットを付けていただきました》

今年の春、5丁目公園の公園倉庫窓ガラスに遊んでいた子どもの野球ボールが当たって割れ、ガラス交換をしました。「それ以降周辺の子供達は遠慮しながら遊んでいると思う」とやくだち隊メンバーに話したところ、それは子ども達がかわいそうだと、すぐに倉庫北側のガラス窓全体に防護ネットを付けていただきました。これはかなり効果があると思います。これからはガラスの事はあまり気にしないでボール遊びを楽しんでください。ただ、西側の窓には防護ネットが無いのでそこだけは気を付けて！



みんなの投稿コーナー

春里周辺ではなかなか出会えないサギの仲間たち ①



コサギ：シラサギと呼ばれている小型の白いサギ。くちばしが1年中黒く足が黄色いのが特徴



アマサギ：夏羽の色が飴色になる事から命名。冬は白色になる

皆様の投稿をお待ちしています。
投稿は自治会メール aigi5212@wh.commufa.jp

愛川会
会員募集中
板山 まみ子
65-2200

愛川会

兼題「のびのび」

のびのびと絵筆が動く引退後
土に触れのびのび暮らす道見つけ
この土手は俺の物よとツクシンボ
結審も確認うすれ延び延び
伸びやかに生きてる君が気に障る

酒香童子
竹の子
白椿
子ビ丸
三岳

《支え愛の会 “笑顔” 9月の活動》 場所：ふれあいセンター

ふれあいセンター ☎50-6014 支え愛の会携帯 ☎080-6916-1519

残暑の日差しがまだまだ厳しい季節が続いています。

涼しいふれあいセンターでお友達とゆっくり楽しくおしゃべりをして過ごしてください。

○毎週月曜日・火曜日午後は麻雀や将棋をしています。おひとりでもご近所、お友達とご一緒に遊びに来てください。

○ご自宅から帷子地区の医院・スーパー・金融機関への送迎を毎週火曜日 9時15分から15時45分になっています(12～13時を除く)。1回100円

「支え愛の会」月～金（祝日除く） 10時～12時 13時～15時30分

9/4 (月) 10時30分～11時30分	9/8 (金) 10時30分～11時30分	9/20 (水) 10時30分～11時30分
笑顔で歌おう!! 敬老の日を元気に歌って祝いましょう!!	旬のおかずレシピ交換会 「木曜ひろば」 旬のナスをホットプレートで かんたん調理 参加費:100円	か・ん・た・ん・お・や・つ 講座 「フライパンおやきパン」 参加費:500円

9/5 (火)、9/19 (火) 13:30～15:30

健康吹矢

皆さんも肺の瞬発力をあげて健康になりませんか? 的に当たった時の爽快感を体感しましょう。
参加費100円 (新規参加マウスピース代110円)

集いの会 “笑顔”

毎週火曜日 10時～11時30分

9/5 (火)	9/12 (火)	9/19 (火)	9/26 (火)
のんびりゆったり お茶べりタイム 茶菓子代 100円 (希望者のみ)	いつもの笑顔タイム トランプと ゲーム遊びで脳活	のんびりゆったり お茶べりタイム 茶菓子代 100円 (希望者のみ)	健康講座 元気はつらつ教室 講師:理学療法士 片桐辰徳先生

○火曜日は自宅からふれあいセンターへの送迎(無料)もしておりますので、気軽にお電話ください。

○9月26日(火)今年もやります!! 元気はつらつ教室!! 夏バテよ さようなら…元気体操で活力を!!



ふれあいセンターで麻雀・将棋・囲碁を楽しんでいます。どなたでも参加できます。ふれあいセンターにお問い合わせください。

「木曜ひろば」

第2・第4木曜日 午前：10時～12時 午後：13時30分～15時30分

ハンドメイド：家で眠っている衣類を使った便利小物を作って見ませんか。

最新ハンドメイド作品

9/14 (木)	午前 ハンドメイド	午後：邦画『わが青春に悔なし』(1946) 監督：黒澤明、主演：原節子
9/28 (木)	午前 ハンドメイド	午後：洋画『推定無罪』(1990米) 監督：アラン・J・バラク、主演：ハリソン・フォード
9/23 (土)	10時～13時 長編映画会	休日につきお休みです



作品：ワンピース

10月以降の愛岐名画座で上演希望を募集しています。

◇愛岐ヶ丘自治会カレンダー(令和5年9月・10月)◇

※このカレンダーは、施設使用届出を基に作成しています。開始時間等は代表者の方に確認してください。
また、新型コロナウイルス感染状況及び、諸事情により中止する場合がありますのでご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
9/10	11 卓球クラブ (10:00~12:00) まちかど運動教室 (14:30~15:15) クリア(チアダンス) (18:45~19:45) 愛川会 (13:30~14:30)	12 ナニマカマカ/フラダンス (13:30~15:00) 集いの会“笑顔” (10:00~11:30) 友和会グラウンドゴルフ (9:00~11:00)	13 太極拳 (13:00~15:00) 卓球クラブ (15:10~17:10) 手編みサークル (10:00~12:00) 愛岐ヶ丘グラウンドゴルフ (ベタンク) (9:00~11:00)	14 こでまり/女子卓球 (10:00~12:00) ポレポレ愛岐 (13:30~15:30) 木曜ひろば (10:00~12:00) (13:30~15:30)	15 ポップコーン (13:00~15:00) 卓球クラブ (15:10~17:10) 書道サークル (9:45~11:45)	16 ロードサポート (市道30号線沿い) 愛岐ヶ丘グラウンドゴルフ (9:00~11:00)
17 団地内一斉清掃 (8:00~9:00) 施設管理委員会 集会場・ふれあい センター掃除 (9:30~) 体育文化委員会 砂場消毒 (9:00~)	18 朝 yoga (8:45~9:45) 卓球クラブ (10:00~12:00) クリア(チアダンス) (18:45~19:45)	19 ナニマカマカ/フラダンス (13:30~15:00) 集いの会“笑顔” (10:00~11:30) 支え愛の会 健康吹き矢 (13:00~15:30) 友和会グラウンドゴルフ (9:00~11:00)	20 太極拳 (13:00~15:00) 卓球クラブ (15:10~17:10) 手編みサークル (10:00~12:00) 支え愛の会 かんたんおやつ講座 (13:30~15:00) 愛岐ヶ丘グラウンドゴルフ (ベタンク) (9:00~11:00) 歩こう愛岐 (9:00~)	21 こでまり/女子卓球 (10:00~12:00) ポレポレ愛岐 (13:30~15:30) 編木曜教室 (10:00~12:00) オカリナ (13:30~15:00) 交通安全委員会 交通街頭指導 秋の全国交通安全 週間期間開始	22 ポップコーン (13:00~15:00) 卓球クラブ (15:10~17:10) 真向法体操 (10:00~12:00)	23 木曜ひろば 「長編映画会」 (10:00~15:30) 愛岐ヶ丘グラウンドゴルフ (9:00~11:00)
24	25 朝 yoga (8:45~9:45) 卓球クラブ (10:00~12:00) まちかど運動教室 (14:30~15:15) クリア(チアダンス) (18:45~19:45) 支え愛の会 笑顔で歌おう♪練習 (10:00~12:00) 支え愛の会 役員会議 (13:00~15:30)	26 ナニマカマカ/フラダンス (13:30~15:00) 集いの会“笑顔” (10:00~11:30) 友和会グラウンドゴルフ (9:00~11:00)	27 支え愛の会 全体会議 (13:00~15:30) 卓球クラブ (15:45~17:45) 手編みサークル (10:00~12:00) 愛岐ヶ丘グラウンドゴルフ (ベタンク) (9:00~11:00)	28 こでまり/女子卓球 (10:00~12:00) ポレポレ愛岐 (13:30~15:30) 木曜ひろば (10:00~12:00) (13:30~15:30)	29 卓球クラブ (15:10~17:10) 交通安全委員会 交通街頭指導 秋の全国交通 安全週間期間中	30 愛岐ヶ丘グラウンドゴルフ (9:00~11:00)
10/1 施設管理委員会 4丁目公園内トイレ清掃 (9:30~)	2 卓球クラブ (10:00~12:00) まちかど運動教室 (14:30~15:15) クリア(チアダンス) (18:45~19:45) 支え愛の会 笑顔で歌おう♪ (10:30~11:30)	3 ナニマカマカ/フラダンス (13:30~15:00) 集いの会“笑顔” (10:00~11:30) 支え愛の会 健康吹き矢 (13:00~15:30) 友和会グラウンドゴルフ (9:00~11:00)	4 太極拳 (13:00~15:00) 卓球クラブ (15:10~17:10) 手編みサークル (10:00~12:00) 愛岐ヶ丘グラウンドゴルフ (ベタンク) (9:00~11:00) 歩こう愛岐 (9:00~)	5 こでまり/女子卓球 (10:00~12:00) ポレポレ愛岐 (13:30~15:30) 編木曜教室 (10:00~12:00) オカリナ (13:30~15:00)	6 ポップコーン (13:00~15:00) 卓球クラブ (15:10~17:10) 書道サークル (9:45~11:45)	7 定例役員会 (19:00~) 愛岐ヶ丘グラウンドゴルフ (9:00~11:00)
8 帷子地区 スポーツの日	9 朝 yoga (8:45~9:45) 卓球クラブ (10:00~12:00) クリア(チアダンス) (18:45~19:45) 愛川会 (13:30~14:30)	10 集いの会“笑顔” (10:00~11:30) ナニマカマカ/フラダンス (13:30~15:00) 友和会グラウンドゴルフ (9:00~11:00)	11 太極拳 (13:00~15:00) 卓球クラブ (15:10~17:10) 手編みサークル (10:00~12:00) 愛岐ヶ丘グラウンドゴルフ (ベタンク) (9:00~11:00)	12 こでまり/女子卓球 (10:00~12:00) ポレポレ愛岐 (13:30~15:30) 木曜ひろば (10:00~12:00) (13:30~15:30)	13 ポップコーン (13:00~15:00) 卓球クラブ (15:10~17:10) 真向法体操 (10:00~12:00) 支え愛の会 おかずクッキング (13:30~15:00)	14 愛岐ヶ丘グラウンドゴルフ (9:00~11:00)

〈色分け〉
赤：自治会行事 緑：集会場
紫：ふれあいセンター 青：その他

愛岐ヶ丘自治会事務所

開所日：月曜日～金曜日(土・日曜、祝日は休み)

開所時間： 9:30～12:00

13:00～16:00

☎ & 📠 0574-65-2978

✉メール aigi5212@wh.commufa.jp

ホームページ URL <http://aigigaoka.sakura.ne.jp>



愛岐ヶ丘自治会ふれあいセンター

開所日：月曜日～金曜日(土・日曜、祝日は休み)

開所時間： 10:00～12:00

13:00～15:30

☎ & 📠 0574-50-6014

☎ 080-6916-1519

✉メール aigigaoka@ma.ctlk.ne.jp