



7月中旬から続く大雨を伴う不安定な天候、たまに晴れば酷暑、それでもいつの間にか日が短くなり晴れた日の空はもう秋空、早い季節の変化を実感します。

昨年の環境管理活動の反省から、7・8月は危険な暑さを避けるため草刈り等の屋外活動をしな。又、暑い時季は草もそれほど成長しないと予想していましたが、連日の降雨で緑道や公園の草が伸び放題となってしまいました。9月25日に一斉清掃があります。事前に機械を使った草刈り等が従来以上に必要です。各組、丁目の対応を期待すると共に、やくだち隊の皆さまのご支援もお願いします。



《お知らせ・お願い》

- ・ 9月 4日 (日) 8:00～ 防災訓練
- ・ 9月10日 (土) ロードサポート市道30号線沿、他
- ・ 9月13日 (火) 消火器・防災グッズの斡旋・消火器点検・薬剤詰替えの申し込み期限
(実施日は11月27日 (日) 詳細は9月回覧でご確認下さい)
- ・ **9月25日 (日) 8:00～9:00 一斉清掃**
- ・ <翌月予告> ・自治会員名簿更新
・令和5年度自治会長応募開始
- ・ みんなのスポフェスは中止
- ・ 秋のイベントは「ハロウィン」で調整中


《私達の夏休みラジオ体操》 (活動期間：7/21～8/28)


夏休みのスタートに合わせて約25名の園児や小中学児童・ご父兄がラジオ体操会に参加してくれました。元気な子供達の明るい声と軽やかに飛び跳ねる躍動感に接しながら中高齢者組(約25名)も力が入った次第です(^_^)

ラジオ体操




<子供たちの声>

 私がラジオ体操をやっていて良かったことは、友達と会えることです。毎朝会って体操できるので、楽しかったです。また、早起きができて、生活リズムが崩れませんでした。

 ラジオ体操のおかげで、学校のない日でも、いつもと同じリズムで生活できました。早起きの運動でさわやかに1日がはじめられました。久しぶりに友達とも会えました。

 毎日、早起きできたのがよかったです。夏休み中、ラジオ体操のおかげで、だらだらせずにいられました。2学期も早起きして、健康に過ごそうと思います。

 夏休み期間中でも6時くらいには起きることが増えてきたので、来年もラジオ体操に参加して皆勤賞を取れるようがんばりたいです。



皆で皆勤賞を取ろうネ(^_^)

おじいちゃん！
ご褒美頂戴ネ☺

(^^)皆さん！
集合して下さい。(^^)
参加賞のプレゼント
ですよー。

折り紙こまのプレゼント
(清水さんのお手製)



Galaxy Camera
Galaxy A20で撮影

Galaxy Camera
Galaxy A20で撮影

Galaxy Camera
Galaxy A20で撮影

《令和4年度：防災・防犯だより》

9月1日は防災の日です。

なぜ防災の日が9月1日かというと、1923年9月1日に大きな被害をもたらした「関東大震災」に由来しているからだそうです。

膨大な数に上る死者・行方不明者が出た地震を教訓にして災害の心構えを忘れないよう制定されたのが防災の日です。

天災はいつやってくるか分からない、家族が一緒の時に災害が起こるとは限りません。この教訓を忘れないように家族と話し合う機会を持ちたいですね

《自助で出来る事を一つでも多く》

防災士 濱田 輝秀

災害時のトイレは困ることの一つです。色々な防災グッズがあっても使いこなせなければ意味がありません。8月9日「集いの会“笑顔”」主催で非常用トイレ講座が開催されました。使用方法の説明を聞き、一度実際にやれば簡単!! 非常用トイレの設置は誰にでもできます。是非防災グッズの体験・習得をして、自分で出来ることを一つでも多くしましょう。



《可燃ごみ・不燃ごみについて》

高齢世帯になりゴミ集積場への坂や階段を登るのが辛い・・・そのような場合は丁目以外の集積場を利用させていただいても構いません。但し、清掃については決められた場所を行ってください。

みんなの投稿コーナー



大阪のオフィスビル街にもこんな絶景が！
ビルの窓から見えた大阪城



空も海も真っ青な
天橋立で股のぞき

予約制 IT 相談室を随時
開催します！
日時を 1-134 谷中
(080-6945-3880)まで
ご相談下さい。

愛川会

兼題「静か」

静かな夜 虫の声きき 初秋かな
二人では 静か過ぎると テレビ観る
待つ間 音楽聞いた 病院で
早朝の 静かな池の 蓮の花
虫の音を 聴き分けながら 露天風呂

酒香童子
玉ネギ
香兵衛
モモ
明山

会員募集中
初心者歓迎
65-2630
高田 孝

皆様の投稿をお待ちしています。投稿は自治会メール aigi5212@wh.commufa.jp

《地域支え愛活動 “笑顔” 9月の活動》 場所：ふれあいセンター

ふれあいセンター ☎50-6014 支え愛の会携帯 ☎080-6916-1519

コロナの感染者数は相変わらずの高止まりで推移しています。支え愛活動をこのまま継続するか、休止するかを自治会・関係機関と相談しましたが、より一層感染対策を強化し参加される方、スタッフも各自の体調をみて無理な行動はせずに、会の行事を継続することにしました。ご理解、ご協力をお願いします。

「支え愛の会」月～金（祝日除く） 10～12時 1時～3時30分

- ・ふれあいセンターでは、生活支援（簡単な家事支援）・移動支援（サロンへの送迎や病院、買い物）をいつでも受け付けています
- ・下記講座の詳細は掲示板・回覧をご覧ください。

9/5 (月) 10時30分～ 11時30分	9/9 (金) 13時30分～ 15時30分	9/21 (水) 13時30分～ 15時30分
笑顔で歌おう!! 今月の「笑顔で歌おう」は「丘越えて」などなど体調と相談で参加してね。勿論 歌声は心でね!! 参加費：無料	旬のおかずレシピ交換会 ふれあいセンターの秋野菜で簡単総菜!! 参加費：100円 参加人数：15人	か・ん・た・ん・お・や・つ 講座 バナナプリン🍌 参加費：300円 参加人数：15人

「集いの会 “笑顔”」 9月のご案内 場所：ふれあいセンター 参加費：無料

開室日 毎週火曜日 10時～11時30分 ④水分補給のお茶等をお持ちください			
9/6 (火)	9/13 (火)	9/20 (火)	9/27 (火)
～井上陽水の歌とそれぞれの少年時代～ 羅漢さん他	～笑いヨガでリラックス～ 誰でも出来る健康法 笑いヨガ講師 竹田 千寿子	～いざという時の防災講座～ (パート 2) ポリ袋でつくる防災食	～のんびりゆったり笑顔タイム～ みじかなもので楽しいゲーム!!

♪ヤットサー！ ヤット！ ヤット！ 5丁目 黒川 弘

コロナ禍で公演は勿論、練習、更には「若あゆ連」(チームの名称)メンバーの集まりもままならなかったこの3年間でした。愛岐ヶ丘の住民として、愛岐ヶ丘の皆様の前で3年振りに踊らせていただき、共に楽しい一時を過ごすことが出来たのではないかと思います。これからもコロナ対策しながら精進し、チャンスがあれば今度こそ皆様とご一緒に踊りたいと思います。



「木曜ひろば」 第2・第4木曜日 午前：10時～12時 午後：13時30分～15時30分

ハンドメイド：家で眠っている材料を使って便利な小物を作りませんか。

9/8 (木)	午前	午後：邦画『南極料理人』(2009) 監督：沖田修一 主演：堺雅人
9/22 (木)	ハンドメイド	午後：洋画『ウェストサイド物語』(1961) 主演：ナタリー・ウッド
9/17 (土)	10時～15時半	長編映画会(190分) 洋画『天井桟敷の人々』(1940 仏) 主演：イ・バロー、アルレットイ

最新ハンドメイド作品



「サロン愛愛」

麻雀・将棋・囲碁などはふれあいセンター開所時にひまわりルーム等でお楽しみください。カラオケはしばらく中止します。

◇愛岐ヶ丘自治会カレンダー(令和4年9月・10月)◇

※このカレンダーは、施設使用届出を基に作成しています。開始時間等は代表者の方に確認してください。
また、新型コロナウイルス感染状況及び、諸事情により中止する場合がありますのでご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
9/11	12 卓球クラブ (10:00~12:00) まちかど運動教室 (14:30~15:15) クリア(チアダンス) (18:30~19:30)	13 ナニカマカ/フラダンス (13:30~15:00) 集いの会“笑顔” (10:00~11:30) (13:30~15:00) 友和会グラウンドゴルフ (9:00~11:00)	14 愛川会 (10:00~11:30) 太極拳 (13:00~15:00) 卓球クラブ (15:10~17:10) 手編みサークル (10:00~12:00) 愛岐ヶ丘グラウンドゴルフ (ベタンク) (9:00~11:00)	15 こでまり/女子卓球 (10:00~12:00) ポレポレ愛岐 (13:30~15:30) 友和会編物 (10:00~12:00) オカリナ (13:30~15:00)	16 ポップコーン (13:00~15:00) 卓球クラブ (15:10~17:10) 書道サークル (9:45~11:45)	17 木曜ひろば 「長編映画会」 (10:00~15:30) 愛岐ヶ丘グラウンドゴルフ (9:00~11:00)
18 施設管理委員会 集会場・ふれあい センター掃除 (9:30~)	19 卓球クラブ (15:30~17:30) 友和会 (16:00~19:00)	20 ナニカマカ/フラダンス (13:30~15:00) 集いの会“笑顔” (10:00~11:30) 友和会グラウンドゴルフ (9:00~11:00)	21 太極拳 (13:00~15:00) 卓球クラブ (15:10~17:10) 手編みサークル (10:00~12:00) 支え愛の会 かんたんおやつ講座 (13:30~15:00) 愛岐ヶ丘グラウンドゴルフ (ベタンク) (9:00~11:00) 歩こう愛岐 (9:00~)	22 こでまり/女子卓球 (10:00~12:00) ポレポレ愛岐 (13:30~15:30) 木曜ひろば (10:00~12:00) (13:30~15:30)	23 卓球クラブ (15:10~17:10) 真向法体操 (10:00~12:00) ASC(IT相談室) (13:00~15:00)	24 愛岐ヶ丘グラウンドゴルフ (9:00~11:00)
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <色分け> 赤：自治会行事 緑：集会場 紫：ふれあいセンター 青：その他 </div>						
交通安全委員会 交通街頭指導 秋の交通安全 週間期間開始						
25 団地内一斉清掃 (8:00~9:00)	26 卓球クラブ (10:00~12:00) まちかど運動教室 (14:30~15:15) クリア(チアダンス) (18:30~19:30) 支え愛の会 笑顔で歌おう練習 (10:00~12:00) 支え愛の会 (13:00~15:30)	27 ナニカマカ/フラダンス (13:30~15:00) 集いの会“笑顔” (10:00~11:30) 友和会グラウンドゴルフ (9:00~11:00)	28 支え愛の会 (13:30~15:30) 卓球クラブ (15:45~17:45) 手編みサークル (10:00~12:00) 愛岐ヶ丘グラウンドゴルフ (ベタンク) (9:00~11:00)	29 こでまり/女子卓球 (10:00~12:00) ポレポレ愛岐 (13:30~15:30)	30 ポップコーン (13:00~15:00) 卓球クラブ (15:10~17:10) 交通安全委員会 交通街頭指導 秋の交通安全 週間期間終了	10/1 愛岐ヶ丘グラウンドゴルフ (9:00~11:00)
2 施設管理委員会 4丁目公園内トイレ清掃 (9:30~)	3 卓球クラブ (10:00~12:00) まちかど運動教室 (14:30~15:15) クリア(チアダンス) (18:30~19:30) 支え愛の会 笑顔で歌おう♪ (10:30~11:30)	4 ナニカマカ/フラダンス (13:30~15:00) 集いの会“笑顔” (10:00~11:30) 友和会グラウンドゴルフ (9:00~11:00)	5 太極拳 (13:00~15:00) 卓球クラブ (15:10~17:10) 手編みサークル (10:00~12:00) 愛岐ヶ丘グラウンドゴルフ (ベタンク) (9:00~11:00) 歩こう愛岐 (9:00~)	6 こでまり/女子卓球 (10:00~12:00) ポレポレ愛岐 (13:30~15:30) 友和会編物 (10:00~12:00) オカリナ (13:30~15:00)	7 ポップコーン (13:00~15:00) 卓球クラブ (15:10~17:10) 書道サークル (9:45~11:45)	8 定例役員会 (19:00~) 愛岐ヶ丘グラウンドゴルフ (9:00~11:00)
9	10 卓球クラブ (10:00~12:00) クリア(チアダンス) (18:30~19:30)	11 ナニカマカ/フラダンス (13:30~15:00) 集いの会“笑顔” (10:00~11:30) 友和会グラウンドゴルフ (9:00~11:00)	12 愛川会 (10:00~11:30) 太極拳 (13:00~15:00) 卓球クラブ (15:10~17:10) 手編みサークル (10:00~12:00) 愛岐ヶ丘グラウンドゴルフ (ベタンク) (9:00~11:00)	13 こでまり/女子卓球 (10:00~12:00) ポレポレ愛岐 (13:30~15:30) 木曜ひろば (10:00~12:00) (13:30~15:30)	14 ポップコーン (13:00~15:00) 卓球クラブ (15:10~17:10) 真向法体操 (10:00~12:00) 支え愛の会 おかずクッキング (13:30~15:00)	15 愛岐ヶ丘グラウンドゴルフ (9:00~11:00)

愛岐ヶ丘自治会事務所
 開所日：月曜日～金曜日(土・日曜、祝日は休み)
 開所時間： 9:30~12:00
 13:00~16:00
 ☎ & 📠 0574-65-2978
 ✉メール aigi5212@wh.commufta.jp
 ホームページ URL <http://aigigaoka.sakura.ne.jp>



愛岐ヶ丘自治会ふれあいセンター
 開所日：月曜日～金曜日(土・日曜、祝日は休み)
 開所時間：10:00~12:00 13:00~15:30
 ☎ & 📠 0574-50-6014 📠 080-6916-1519
 ✉メール aigigaoka@ma.ctk.ne.jp