



《オミクロンは外…福はステイホーム》

瞬く間に過去の感染者数記録を大幅に更新していくオミクロン株。令和4年度の自治会役員が内定し、感染が拡大する前に次年度に向けた準備を早めにスタートしましたが、あっという間にオミクロン株が拡大してしまいました。しかし、新役員の皆様はそれぞれに工夫をこらし感染対策をしながら着実に準備を進めていただいています。繰り返す緊急事態宣言や、まん延防止等重点措置など、我々にとっても気が滅入る日が続きますが、いつか必ずコロナ禍は終息します。ちょっと早いかもしれませんが、終息の暁には、自治会発足30周年記念事業のタイムカプセルを開封し、コロナ禍終息を祝うイベントができないかと思いを馳せています。



《お知らせ・お願い》

- ・集会場及びふれあいセンターの使用は20時までに制限しています。又、時間内の使用であっても使用については必要性を十分考慮し、感染対策を十分にお願ひします。

融雪剤散布のご協力お願い

- ・今冬は平年より寒いです。皆さんへ早めの融雪剤散布のご協力お願い致します。(設置、補充は交通安全委員会が行っています。)

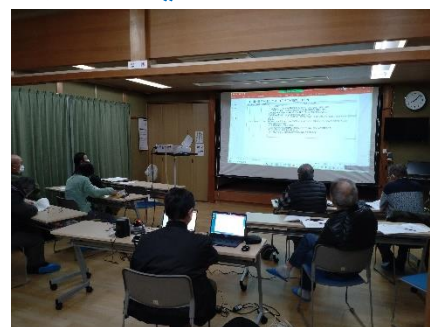
《愛岐ヶ丘への水道水供給体制をオンラインで勉強しました》

防災士会

1月21日(金)ふれあいセンターにて、可児市水道課担当の方を講師に愛岐ヶ丘の震災における水事情を理解するためのオンライン説明会を開催しました。

事前に質問事項を送り、防災士メンバーをはじめ自主防災会対策本部員が自宅等から参加するなど活発な説明会になりました。

可児市における震災時の水確保に関する準備状況を確認することができましたが、各家庭においても不自由さを軽減するためには水の備蓄が重要であることも再確認しました。



(詳細は近日中にホームページに掲載予定)

《コロナ禍での成人式 おめでとうございます》

コロナ禍ではありましたが、1月9日(日)アーラにて令和4年可児市成人式が無事に執り行われ、愛岐ヶ丘では、14名が成人を迎えられました。

★1丁目 Iさんへインタビュー★ ～成人を迎えて愛岐ヶ丘への想い～

私はこの愛岐ヶ丘で育ち、小・中・高校そして大学になった今も愛岐ヶ丘にお世話になっています。成人という節目で、今まで過ごしてきた愛岐ヶ丘を振り返ると、友達と遊んだ公園や、花壇に花を植えた小学校時代、毎日西可児中学校までの通学路の光景といった、多くの思い出が蘇ってきます。

そして、その中にいるのが愛岐の温かい人達です。毎日の登下校ですれ違う時の挨拶や、通学路の整備、顔を見ると笑顔で声を掛けてくださる近所の方々等、いかに多くの人に自分が支えられていたのかがわかります。

今後は愛岐の大人の一人として、愛に溢れ、今以上に発展した自治会を創っていくために尽力します。自分に関わってくれた愛岐の全ての人々に感謝しています。ありがとうございました。



《2021年度防災防犯に強い愛岐ヶ丘を目指して No. 9》5丁目 防災防犯委員

ここ愛岐ヶ丘で最も警戒すべき自然災害は地震でしょう。地震が来た時に備え、慌てずに適切な行動がとれるよう日頃から準備をしておく必要があります。特に大切なことは「命を守る行動」と「災害時の防災対策」にあると思います。「命を守る行動」とは、地震発生時に置かれている様々な状況（場所、時間帯）を想定して「身を守る手順」を頭の中でしっかりと理解し整理しておくことです。これが私たちの命を守るうえで最も大切なことです。次に「災害時の防災対策」として、停電／断水／通信障害などが発生した場合にどのような対応と備えが必要となるか、避難場所や安否連絡方法および災害用の備品と保管場所などについて家族と十分話し合っ情報共有しておくことが重要だと思ひます。



《拍子木の音が知らせる「火の用心」》

夜に響く澄んだ拍子木の音「戸締り用心火の用心カチカチ」お耳に届きましたでしょうか？昨年引き続き今年も、年末の29～31日の3日間に渡り、有志の方々が夜回りをしてくださいました。

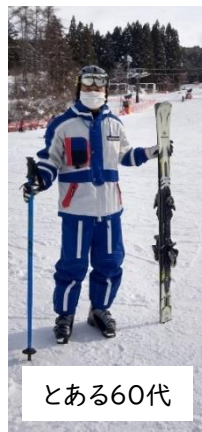


小雪のちらつく中、本当にお疲れ様でした。最終日には温かいぜんざいの差入れを頂いたそうです。温かな交流が生まれる、そんなひとときでもあるのだと思ひました。「カチカチ」

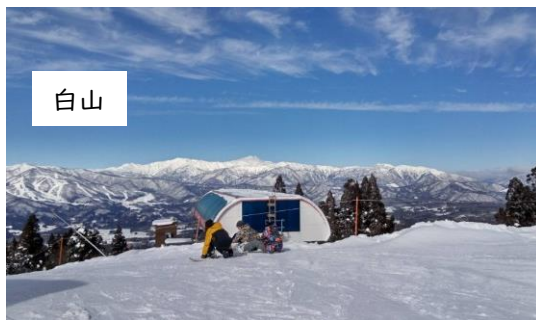
愛岐ヶ丘を守るんじゃー

みんなの投稿コーナー

凜とした空気の中で遠くに望む白山。青い空、白銀の世界は私を歓迎してくれました。「運動は心身を活性化してくれます。60代にさよならの記念滑走はとても楽しいものでした。」



とある60代



白山

普段何気なく過ごしている日常でも、私たちの脳は活発に機能しています。いつまでも元気に過ごすために、体をしっかり動かして脳を活性化させることが大切です。週3回程度、散歩などの有酸素運動やストレッチ、筋肉トレーニングなど少しの運動をプラスするだけで十分。体を動かすことで、脳も活発に動きます。

つばさんの健康一ロメモ

日常の適度な運動が刺激となり
脳の活性化を助ける



愛川会

兼題「苦い」

すぐ謝罪にがみまつた 顔ほどけ
何故かしら 苦いコーヒー 涙出る
この世では 好きも苦いも せわたりで
良薬は 意志がなければ 耳閉じる
口下手の 夫の冗談 苦笑い

チビ丸
もも
匿名希望
玉ネギ
竹の子

会員募集中

65-9074 奥西迄

皆様の投稿をお待ちしています。

日々の生活や趣味の活動などで、ほっこりした小さな発見から驚きの体験・感動などを写真とショートメッセージで他の皆さんと分かち合うコーナーです。遠慮なく投稿下さい。投稿方法が分からない方は事務所にお問い合わせください。

投稿は自治会メール aigi5212@wh.commufa.jp へ

訃報

尊きご生涯を偲び、心よりご冥福をお祈り申し上げます。

3丁目10組 村瀬 英己 様 77歳 令和3年12月18日ご逝去
歴史に関する読書が大好き。若い頃はゴルフなどスポーツが大好き。
晩年は庭の花の手入れなどを積極的にされていました。 合掌



《地域支え愛活動 “笑顔” 2月の活動》 場所：ふれあいセンター ふれあいセンター ☎50-6014 支え愛の会携帯 ☎080-6916-1519

今年もコロナに振り回される一年になるのでしょうか？岐阜県はまん延防止等重点措置の適用となり、密になる「集いの会笑顔」は休止せざるを得ません。しかし、高齢者の皆様が必要とする活動は続けたいと思っています。其々のご判断でご参加いただきます様よろしくお祈いします。

「支え愛の会」月～金（祝日除く） 10～12時 1時～3時30分

- ・野菜販売は継続します。2月18日(金)「おかずクッキング」白菜のレシピ交換会は試食無しで行います。(無料) まん延防止が解除されない場合は中止します。
- ・2月4日(金)「かんたんお・や・つ コーンパン」は中止、また改めてご案内します。
- ・3月7日(月)から毎月第1月曜日10時30分～11時30分「笑顔で歌おう♪」電子オルガン・二胡・篠笛の演奏で懐かしい曲や唱歌など皆で歌いましょう。コロナ禍ではマスクをして心の中で口ずさみましょ。 まん延防止が解除されない場合は中止します。
- ・コロナワクチン3回目の接種が始まります。送迎が必要な方はご相談ください。



「集いの会 “笑顔”」 2月のご案内 場所：ふれあいセンター 参加費：無料

開室日 毎週火曜日 9時30分～11時30分	
2/1(火)	お休みです
2/8(火)	お休みです
2/15(火)	のんびりゆったり笑顔タイム ～救急車のアレコレ～
2/22(火)	和の音色 三味線の演奏を楽しむ 演奏：緑ヶ丘三味線サークル

笑顔はしばらくお休みしますが、2月の第3週からはいつものように皆様をお迎えする準備をしています。実のところは予定通り開室できるか心配ですが、皆様の笑顔にお会いできることを信じて。



新春お楽しみ会の様子
「コロナに負けないぞ!!」

「木曜ひろば」 第2・第4木曜日 午前：10時～12時 午後：13時30分～15時30分
映画会スタッフ募集中！企画・運営をお手伝い頂ける方。150吋大画面で見る思い出の映画・最近の話題作・長編映画、貴方のお好きな作品を選んで見ませんか？

2/10 (木)	午前： ハンドメイド スマホ・パソコン	午後：『永遠の0』2013年主演：岡田准一 原作：百田尚樹
2/24 (木)		午後：『王様と私(米)』1956年 主演：ユル・ブリンナー、デボラ・カー
2/26 (土)	10時～16時 (昼食休憩有)	映画『アラビアのロレンス(英)』1962年 主演：ピーター・オトゥール 監督：デヴィッド・リッソ 247分の長編映画



最新作品
フラワーリース

「サロン愛愛」

- ・まん延防止が解除されたら再会します。

◇愛岐ヶ丘自治会カレンダー(令和4年2月・3月)◇

※このカレンダーは、施設使用届出を基に作成しています。開始時間等は代表者の方に確認してください。
また、新型コロナウイルス感染状況及び、諸事情により中止する場合がありますのでご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
2/13	14 卓球クラブ (10:00~12:00) まちかど運動教室 (14:30~15:15) クレア(チアダンス) (18:30~19:30) 愛川会 (13:00~15:00)	15 ナニマカマカ/フラダンス (13:30~15:00) 集いの会“笑顔” (9:30~11:30) 交通安全委員会 交通街頭指導 (7:35~8:15)	16 太極拳 (13:00~15:00) 卓球クラブ (15:10~17:10) 手編みサークル (10:00~12:00) 愛岐ヶ丘グラウンドゴルフ (9:00~11:00) 歩こう愛岐 (ふれあい広場 9時集合)	17 こでまり/女子卓球 (10:00~12:00) ポレポレ愛岐 (13:30~15:30) 友和会編物 (10:00~12:00) オカリナ (13:00~14:30)	18 ポップコーン (13:00~15:00) 卓球クラブ (15:10~17:10) 書道サークル (9:45~11:45) 支え愛の会 おかずクッキング (13:00~16:00)	19 愛岐ヶ丘グラウンドゴルフ (9:00~11:00)
20 施設管理委員会 集会場・ふれあい センター掃除 (9:30~)	21 友和会 (9:30~12:00) まちかど運動教室 (14:30~15:15) 卓球クラブ (15:45~17:45) クレア(チアダンス) (18:30~19:30)	22 ナニマカマカ/フラダンス (13:30~15:00) 集いの会“笑顔” (9:30~11:30) 支え愛の会 (13:30~15:30)	23 太極拳 (13:00~15:00) 卓球クラブ (15:10~17:10) 手編みサークル (10:00~12:00) 愛岐ヶ丘グラウンドゴルフ (9:00~11:00)	24 こでまり/女子卓球 (10:00~12:00) ポレポレ愛岐 (13:30~15:30) 木曜ひろば (10:00~12:00) (13:30~15:30)	25 ポップコーン (13:00~15:00) 卓球クラブ (15:10~17:10) 真向法体操 (10:00~12:00) お困りごと相談会 (13:30~15:00)	26 木曜ひろば 「長編映画会」 (10:00~15:30) 愛岐ヶ丘グラウンドゴルフ (9:00~11:00)
27	28 卓球クラブ (10:00~12:00) クレア(チアダンス) (18:30~19:30) 支え愛の会 (13:30~16:00)	3/1 ナニマカマカ/フラダンス (13:30~15:00) 集いの会“笑顔” (9:30~11:30) サロン愛愛 (13:00~15:00) 交通安全委員会 交通街頭指導 (7:35~8:15)	2 太極拳 (13:00~15:00) 卓球クラブ (15:10~17:10) 手編みサークル (10:00~12:00) 愛岐ヶ丘グラウンドゴルフ (9:00~11:00)	3 こでまり/女子卓球 (10:00~12:00) ポレポレ愛岐 (13:30~15:30) 友和会編物 (10:00~12:00) オカリナ (13:00~14:30)	4 ポップコーン (13:00~15:00) 卓球クラブ (15:10~17:10) 書道サークル (9:45~11:45)	5 会計監査 (9:00~) 愛岐ヶ丘グラウンドゴルフ (9:00~11:00)
6	7 卓球クラブ (10:00~12:00) まちかど運動教室 (14:30~15:15) クレア(チアダンス) (18:30~19:30) 笑顔で歌おう♪ (10:30~11:30)	8 ナニマカマカ/フラダンス (13:30~15:00) 集いの会“笑顔” (9:30~11:30)	9 太極拳 (13:00~15:00) 卓球クラブ (15:10~17:10) 手編みサークル (10:00~12:00) 愛岐ヶ丘グラウンドゴルフ (9:00~11:00)	10 こでまり/女子卓球 (10:00~12:00) ポレポレ愛岐 (13:30~15:30) 木曜ひろば (10:00~12:00) (13:30~15:30)	11 卓球クラブ (15:10~17:10) ポップコーン (13:00~15:00) 真向法体操 (10:00~12:00) 支え愛の会 おかずクッキング (13:00~16:00)	12 定例役員会 (16:00~) 愛岐ヶ丘グラウンドゴルフ (9:00~11:00)
13	14 卓球クラブ (10:00~12:00) まちかど運動教室 (14:30~15:15) クレア(チアダンス) (18:30~19:30) 愛川会 (13:00~15:00)	15 ナニマカマカ/フラダンス (13:30~15:00) 集いの会“笑顔” (9:30~11:30) 支え愛の会 (13:30~15:30) 交通安全委員会 交通街頭指導 (7:35~8:15)	16 太極拳 (13:00~15:00) 卓球クラブ (15:10~17:10) 手編みサークル (10:00~12:00) 愛岐ヶ丘グラウンドゴルフ (9:00~11:00)	17 こでまり/女子卓球 (10:00~12:00) ポレポレ愛岐 (13:30~15:30) 友和会編物 (10:00~12:00) オカリナ (13:00~14:30)	18 ポップコーン (13:00~15:00) 卓球クラブ (15:10~17:10) 書道サークル (9:45~11:45) 支え愛の会 おうちばん講座 (13:00~16:00)	19 愛岐ヶ丘グラウンドゴルフ (9:00~11:00)

<色分け> 赤:自治会行事 緑:集会場 紫:ふれあいセンター 青:その他

愛岐ヶ丘自治会事務所

開所日:月曜日~金曜日(土・日曜、祝日は休み)

開所時間: 9:30~12:00

13:00~16:00

☎ & 📠 0574-65-2978

📧 メール aigi5212@wh.commufa.jp

ホームページ URL <http://aigigaoka.sakura.ne.jp>



愛岐ヶ丘自治会ふれあいセンター

開所日:月曜日~金曜日

(土・日曜、祝日は休み)

開所時間: 10:00~12:00

13:00~15:30

☎ & 📠 0574-50-6014

📞 080-6916-1519

📧 メール aigigaoka@ma.ctk.ne.jp

