



《励まされ支えられ迎える自治会総会です!!》

自治会長 服部よね子

駅からの仕事帰り、ウォーキングをされているMさんに会いしました。話しながら一緒に歩いて集会場に近づくと、いつも直接自治会事務所に行くのかと尋ねられました。たいてい毎日このような生活で、一日の動きを確認して事務処理をして帰宅するんですと応えました。その日は執行部の面々が揃っていたので、各分担の報告や打合せをし、それから自分の仕事をするにはちょっと時間が・・・と迷いながら、いつもより早めに帰りました。しばらくすると、Mさんが「あり合わせを詰めただけなので気にしないでね」と、拙宅に弁当を届けに来てくださったのです。おそらく、私が遅くまで事務所で仕事をしているだろうからと気遣ってくださったのでしょう。その真心の弁当を前にしてありがたく、また、申し訳なくて落ち着かず、それを持って集会場に出直し、途中でご馳走になって遅くまで総会資料をチェックしました。

この一年間も、皆さんにご心配やら様々にお心遣いをいただき、その都度励まされ元気を出して乗り切って来られたような気がします。



本日、令和2年度自治会総会資料をお届けします。各責任者から提出された報告を基に、何度も見直し手直しして整えました。コロナ禍で十分な活動はできませんでしたが、それでもチームワークで課題の一つひとつ向き合いながら取り組んできました。この1年の集大成を皆さんに分かり易くお伝えしたいと、団子になって作成した資料です。どうぞよく眼を通していただき、書面にて賛成・反対をお示し下さい。

令和2年度自治会通常総会・書面表決書

配布の封筒に入れて、3月22日（月）までに組長へお届けください。

《来年度につなげます》



令和2年度、防災防犯委員会最後の活動として可搬ポンプ点検を令和3年度の委員長に引き継ぎました。エンジンを掛けるの保守点検だけではなく誰でもできますが、可搬ポンプの扱いを甘く見て誤ると、ケガや事故が起こります。相当な訓練と十分な注意が必要だと痛感しました。



月2回の街頭交通安全指導など、地道な活動をしている交通安全委員会。春の気配も増して来て、この冬2回程の出番で済んだ融雪剤を撤収しました。

《たおれるぞー!》

この街に嫁いで来た時は、膝ほどの苗木だった木々は、今や林、いえ、ジャングルに。☺
茶畑をバックに朝日が登る—そんな景色を取り戻したい・・・
この思いに有志の方が協力してくださり、この度、叶いました。(^^)v 感謝



《地域支え愛活動 “笑顔” 3月・4月の活動》 場所：ふれあいセンター

3月1日から新型コロナウイルス感染防止対策をよりいっそう徹底して、それぞれのサロンを再開しました。気候も良くなります。外に出るきっかけにいただければ幸いです。

「支え愛の会」 祝日を除く月曜日～金曜日 10時～12時 13時～15時30分

・65歳以上の方がいらっしゃる世帯に、買い物支援アンケートをお願いしました。ご協力ありがとうございました。取りまとめをして社協に報告させていただきます。今後の活動に繋がりたいと思います。



- ・ゴミ出しや買い物代行など簡単な家事支援を行っています。
- ふれあいセンター ☎50-6014 までお電話を！
- ・春野菜や朝採りイチゴの販売も再開しました。ご利用下さい。

て 看 り リ 摘
く 板 ます。 み
だ を 不。 菜
さ 目 ず。 イ・ ブ
い 印 に チ・ ロ
。 来 ゴ も あ
。 コ

「集いの会 “笑顔”」 毎週火曜日 9時30分～11時30分



3月2日、2ヶ月ぶりの“笑顔”をオープンしました。3回目の非常事態宣言は、もう無いでほしいと願うばかりです。

2日は1ヶ月遅れの節分行事。「コロナ鬼は外」「笑顔は内」と、高得点の鬼の面（コロナ鬼は100点！）を目がけてお手玉を投げました。参加者全員、大きな声で叫びたいところを小声にして、祈りを込めて投げ付けました。

4月も盛り沢山の行事を計画しました。来ていただければ必ず元気になれる、笑顔になれる場所です。春の陽気に誘われて遊びにお出掛けください。

開室日 毎週火曜日 9時30分～11時30分			
3/23	元気はつらつ教室②	4/6	可児市・楽学講座 みんなでごみを減らそう（環境課）
30	静かに桜をみる会	13	春が来た！！ ～フルーツの音色とともに～
今年の桜の見頃はいつになるのでしょうか。30日頃が満開だと良いのですが・・・ふれあい広場の桜を静かに愛でて、そぞろ歩きを一緒に楽しみませんか。		20	思い出の旅へ ～懐かしの昭和～
		23	ミスターX マジック・ショー

「木曜ひろば」 第2・第4木曜日 午前：10時～12時 午後：13時30分～15時30分

3/25(木)	午前：ハンドメイド スマホ・パソコン教室	午後：映画『天使にラブソングを』（1992年）
4/8(木)		午後：映画『用心棒』（1961年）三船敏郎主演
4/22(木)		午後：映画『哀愁』（1940年）ヴァイアン・リー主演

「サロン愛愛」 4月6日（火）13:00～15:00 ふれあいセンター

カラオケ！・将棋！を楽しみませんか！ 残念ながら麻雀はしばらくお待ちください。

《コロナ禍での健康一口メモ》

その1

コロナ禍でシニアの活動量は3割も減り、座る時間は1日3時間増加しているそうです。活動量が減ると筋力・骨・関節や内臓免疫も衰え、死亡リスク急上昇するとか!?



- 衰えた体力を高める4つのカギは、
- ① 脚力
 - ② バランス力
 - ③ 柔軟性
 - ④ 握力
- を鍛えることが大事です。

その2

女性の長寿日本一は長野県佐久市・・・秘訣は賢明な食生活にあり!!

- 「まごわやさしい」
- ㊦・・・豆
 - ㊧・・・胡麻
 - ㊨・・・わかめ(海藻)
 - ㊩・・・野菜
 - ㊪・・・魚
 - ㊫・・・しいたけ
 - ㊬・・・芋類

とPPK(ピンピンキラリ体操)とされています。



《集会場ホールがピッカピカになりました!!》

選挙の際には投票所ともなる集会場ホール。この程、可児市により、床の汚れを取りワックス塗布が施されました。新型コロナ対策で広い場所で会議をすることが求められ、換気・音響設備を整備しました。その上にピッカピカになったホールです。大事に使って、使用後は清掃をしっかりとお願いしますね!!

《反対に、集積場にゴミが散乱!!》



収集回収後に出され、たいへんな事になっていました。

《2020 私の防災・減災、防火、防犯への取り組み No.12》

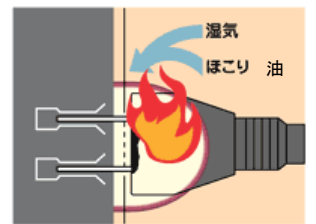
5丁目総務 前岡 眞智子

我が家も家具の固定や、少しは飲料水・非常食等々を物置に保管しています。また、就寝する時や外出時には、夫婦二人で戸締り・火の元の確認をしています。

防災防犯委員会の方々が「ふれあい」に投稿された記事を参考にさせていただき、命を守るためにさらに自分なりに見直していきたくと思っています。

さて、夫から電気関係で注意したい事を聞き、我が家は次のような事を行なっています。

1) 台所の換気扇(レンジフード型でない)及びコンセント・差込みプラグは油や湿気が多い所なので、汚れが目立ってきたら掃除をしています。そのまま放置していたら、トラッキングが起きて配線もコンセントも燃え火災になるかもしれません。足場が悪い場所なので注意し、必ず電源を切って作業しています。家中のコンセントも時々点検しています。



2) 洗濯機のアースが外れていないか、時々確認しています。**アースが外れていたら、漏電しても漏電ブレーカーは動作しません。**家電メーカーで絶縁・漏電対策は取られていますが、万が一漏電して、洗濯機の金属製の外板に片手が触り、もう一方の手が金属製の水栓を掴んでいたら感電してしまいます。15mA以上の電流が身体を流れたら、0.1秒以内に漏電ブレーカーが動作し電源を遮断しますが、(中部保安協会で確認済み) **それでは非常に危険です。**年に2回程テストボタンを押して動作確認をしています。

訃報

尊きご生涯を偲び、心よりご冥福をお祈り申し上げます。

3丁目12組 鍛冶田 音次 様 92歳 令和3年2月12日ご逝去
いつも笑顔の穏やかな方で、家庭菜園を楽しんでおられました。 合掌



◇愛岐ヶ丘自治会カレンダー（令和3年4月）◇

※ 新型コロナウイルスの感染状況によって、中止する場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
				1 こでまり/女子卓球 ポレポレ愛岐 友和会 編物 オカリナ	2 ポップコーン 卓球クラブ 書道サークル	3 愛岐ヶ丘が'うた'ご'わ'り'う'
4	5 卓球クラブ チアダンス	6 フラダンス 集いの会“笑顔”	7 太極拳 卓球クラブ 手編みサークル 愛岐ヶ丘が'うた'ご'わ'り'う'	8 こでまり/女子卓球 ポレポレ愛岐 木曜ひろば	9 ポップコーン 卓球クラブ 真向法	10 定例役員会 愛岐ヶ丘が'うた'ご'わ'り'う'
11	12 まちかど運動教室 卓球クラブ チアダンス 愛川会 集いの会“笑顔”会議	13 フラダンス お困りごと相談会 集いの会“笑顔”	14 太極拳 卓球クラブ 手編みサークル 愛岐ヶ丘が'うた'ご'わ'り'う'	15 こでまり/女子卓球 ポレポレ愛岐 友和会 編物 オカリナ	16 ポップコーン 卓球クラブ 書道サークル	17 愛岐ヶ丘が'うた'ご'わ'り'う'
18 防災機材点検 ・習得訓練	19 友和会 卓球クラブ チアダンス	20 フラダンス 集いの会“笑顔”	21 太極拳 卓球クラブ 手編みサークル 愛岐ヶ丘が'うた'ご'わ'り'う'	22 こでまり/女子卓球 ポレポレ愛岐 木曜ひろば	23 ポップコーン 卓球クラブ 真向法	24 愛岐ヶ丘が'うた'ご'わ'り'う'
25	26 卓球クラブ まちかど運動教室 チアダンス	27 フラダンス 集いの会“笑顔”	28 太極拳 卓球クラブ 手編みサークル 愛岐ヶ丘が'うた'ご'わ'り'う'	29 ポレポレ愛岐	30 ポップコーン 卓球クラブ	

〈色分け〉 赤：自治会行事 緑：集会場 紫：ふれあいセンター 黒：その他



愛岐ヶ丘自治会事務所

開所日 月曜日～金曜日（土・日曜、祝日は休み）
 開所時間 9:30～12:00 13:00～16:00
 ☎ & 📠 0574-65-2978
 ✉メール aigi5212@wh.commuja.jp
 ホームページのURL <http://aigigaoka.sakura.ne.jp>

愛岐ヶ丘自治会ふれあいセンター

開所日 月曜日～金曜日（土・日曜、祝日は休み）
 開所時間 10:00～12:00 13:00～15:30
 ☎ & 📠 0574-50-6014
 ✉メール aigigaoka@ma.ctlc.ne.jp

《お知らせ・お願い》

一緒にグラウンドゴルフをしましょう!!

春ですね。生涯青春の皆さん、愛岐ヶ丘グラウンドゴルフクラブでは、4月から、従来に加えて活動日を増やします。

毎週水曜日・土曜日 9時集合 9時30分開始
 （水曜日のみ参加の場合は、会費は無料です）

初心者歓迎、女性大歓迎!!

爽やかな風に吹かれ陽を浴びて、ああだこうだ話しながら一緒にひと時を過ごしませんか!?

問い合わせ先：三宅 090-8180-1390

去る三月十一日は、あの悪夢のよ
 うな東日本大震災から十年の節目で
 した。半旗が掲げられ、多くの特集
 に涙しました。
 防災・減災は、過去を教訓にして、
 具体的な実践で自身を家族を隣近所
 をどう守るかです。今一度、ご自身
 の取り組みを考えてみましょう!

