



《長期戦のコロナ禍に皆で挑みましょう》

自治会長 服部よね子

寒中お見舞い申し上げます。

Stay home で静かなお正月を過ごすことが求められましたが、その甲斐もなく、新型コロナウイルス感染は拡大し続け変異もしてきました。再び緊急事態が宣言され、いったい収束は本当にできるのかと途方に暮れる思いです。



見えないウイルスとの闘いは、長期戦を余儀なくされるようです。正月2・3日は箱根駅伝をテレビとラジオで応援していましたが、途中で脚がつって走れなくなったり失速したりしても、何とか走り続けなければ次のランナーが待つ地点やゴールのテープを切ることはできません。まさしく、日頃の鍛錬と強い気持ちが必要です。

長距離を走る抜く事に似て、このコロナ禍を生き抜くには覚悟と辛抱が必要であると言われていています。必ず収束→終息するという望みを持って、感染への注意を怠らず、食生活や運動・休養などで免疫力のある体を保ち、たとえ途中でどんなことがあっても絶対乗り切れるのだとの強い意志を持ちたいものです。

とは言え、先の見通せない状況ではこうした前向きな姿勢を一人で持ち続けることは難しいものです。決して悲観することなく孤立することなく、皆で互いに励まし支え合ってまいりましょう。

《新たに4名の防災士が誕生しました!!》

1丁目7組 石田 健治

30年以内に70%の確率で起こると言われている巨大南海トラフ地震。そのとき可児市は震度6弱の揺れで相当な被害が予測されています。

一方で、自治会の調査によると、災害時の避難先の71%がマイカーを含む自宅とのことです。ライフラインの途絶や日常のあらゆるシステムが崩壊する中で、高齢化率50%の地域がどのように対処すべきでしょうか。

重大な災害ほど、公的支援が遠のくという現実の中で私たちに、「誰かが何かをしてくれる」ではなく「自分自身の命は自分で守る」という自助を基本とした地域コミュニティの共助が求められています。災害に備え、飲料水や食料の確保、トイレの手段、家具の転倒防止等の備えは大丈夫でしょうか。そのような日常レベルの問題点の改善や工夫を共に考える防災士でありたいと思っています。



左から、2丁目7組佐藤信行さん、石田さん、小澤さん、5丁目12組林俊夫さん
これで防災士会のメンバーは19名となり、愛岐ヶ丘の防災力向上に向けて体制が強化されました。

5丁目13組 小澤 伸一

今年度はコロナ禍のただ中であり、講座が計画どおり開催されるものなのか？感染予防対策は取られたにしてもそのリスクはゼロとは言えないのではないかなど、不安のある中での受講申し込みでしたが、幸い関係者のご努力もあり、結果としてコロナ感染は回避することが出来ました。

さて、この講座は、市の防災リーダーを養成すると同時に「防災士」資格の取得を広め、地域防災力の向上を図ろうとするものといえます。

防災士の基本理念 ①自助……自分の命は自分で守る……

②共助……地域・職場で助け合い、被害拡大を防ぐ……

③協働……市民、企業、自治体、防災機関等が協力して活動する……

を体得し、災害と防災の知識を身につけるものです。内容は、災害発生のしくみに始まり危機管理の基本や救命救急・避難所の運営など、非常に多岐にわたる内容でした。

この講座を受講して、私は災害に関する知識や被災時の実践項目を身につけることができとてもよかったと受け止めるとともに、これを一人のものに留まらせることなく、地域防災に役立たせることに意味があると感じています。

愛岐ヶ丘の皆さんで、防災に少しでも関心のある方はぜひ受講されることをお勧めします。

【地域支え愛活動 “笑顔” 1月・2月の活動】場所：ふれあいセンター

雪がちらつく寒い日が続く、コロナ感染も広がっていますが、可児市からは感染症拡大防止対策をよりいっそう徹底したうえで、それぞれのサロンを開催するよう通達がきています。これを遵守して開催いたしますが、状況に応じて閉室する場合があります。ご了承下さい。

「支え愛の会」 祝日を除く月曜日～金曜日 10時～12時 13時～15時30分

・「支え愛の会」は、午前・午後2名のスタッフがふれあいセンターにあります。家に籠っていてふと人恋しい時、だれかとお喋りしたくなったらふれあいセンターにお越し下さい。

・ゴミ出しや買い物代行など簡単な家事支援を行っています。ふれあいセンター50-6014までお気軽にお電話を!

・本の寄付ありがとうございました。まだまだ受け付けています。

・「支え愛の会」は見守り活動もしています。数日間お出かけの時はご近所に声をかけていただくと安心です。



12/17岐阜県社会福祉協議会の支え合いリモート会議を開催、20団体の活動内容が紹介されました。



前回12/5の歴史講座。41名が参加好評につき2/16集会場で再講演!!

「集いの会 “笑顔”」 毎週火曜日 9時30分～11時30分 (2/23は休室)

・年が明け、明るい話題を見つけるのが難しい状況が続いていますが、庭に見つけました・・明るい色を。うす黄色の花弁とほのかな香りを漂わせている蠟梅の花です。

笑顔も毎週予定を組んでいますが、いつ急にお休みになるかもしれません。まさに薄氷を踏むような思いですが、どうぞいつものようにやさしい春がやってきますように。

開室日 毎週火曜日 9時30分～11時30分			
1/19	みんなで歌おう1月の歌	2/2	きょうは節分 豆まきで厄除け祈願
2/6	元気はつらつ教室①	9	元気はつらつ教室②
2月大河ドラマも最終章に!! 麒麟は現れたのか? 光秀が生き延びて美濃、山県に戻ったのは真実か? 2月16日、興味の尽きない後半の感想戦をお楽しみに。		1/6	歴史講座 (集会場) 麒麟がくる感想戦 PART 2
		2/3	祝日につき休室

「木曜ひろば」 第2木曜日(2/11)は休室・第4木曜日10時～12時 13時30分～15時30分

1/28 (木)	午前：ハンドメイド スマホ・パソコン教室	午後：映画『ひまわり』(1970年伊)
2/25 (木)		午後：映画『天使にラブソングを』(1992年)

「サロン愛愛」

2月2日(火) 13:00～15:00 ふれあいセンターの開催になります。

巣ごもりから脱出して、カラオケを楽しみませんか!! 新型コロナ対策は万全を期しています。

なお、麻雀は残念ながら引き続き開催しません。

訃報

尊きご生涯を偲び、心よりご冥福をお祈り申し上げます。

2丁目5組 大呂 高明 様 81歳 令和2年12月17日ご逝去

寡黙な方でしたが、AFGCからAGCなどへ属されて繋がりを大事にされておられました。 合掌

4丁目8組 矢木 くみ子 様 72歳 令和2年12月25日ご逝去

出張の多いご夫君に代わって現住居を独りで契約されるなど、しっかり家を守られました。 合掌

2丁目6組 稲山 康峯 様 80歳 令和2年12月27日ご逝去

往年の高校球児は団地清掃なども一手に担われ、思い遣りのある優しい方でした。 合掌



《若者にエール!!》

楽しみにしていたでしょう晴れの成人式も、新型コロナウイルス感染拡大で延期となってしまった12名の新成人の方をはじめ若い世代の皆さん、お元気でしょうか!?



児童の保護者へのアンケート、「200mでやってほしい」と読んだ教員は「?・?・?」傍らで若い人が「これZOOM(ズーム)ですよ」「おかしいと思った」こんな会話をしながら、皆さんと同様に未だ経験したことのない日常を送っている多数派の世代ですが、人生で最も活動的な時にいろいろ制限されている皆さんのことを思うと心が痛みます。人間は誰しもが「時代の子」です。このような状況下でも自分自身を大切に、一日一日を精一杯生きましょね。

皆さんも分かっているように、世の中のあり様が、求められるものなどが、このコロナ禍を機に変わってきています。まさに、新しい次代を創るのは貴方たちです!!

建築家の安藤忠雄氏の言葉を借りてエールを送りたいと思います。

「若い人たちに、他者を思う心と国際感覚、勇気と忍耐力を持って立ち上がってほしい。」

《2020 私の防災・減災、防火、防犯への取り組み No.10》

防災防犯委員 武内 克則

もしもコロナ禍で災害が起きたら……。 「最悪の状況」が起きたとき自分や家族の身を守るため、準備しておきたいものです。

冬に地震が起きれば、建物の倒壊により、寒さが命取りになりかねません。

避難所では換気の徹底が求められます。寒さに備える対策を少し紹介します。



- ① 重ね着できるような厚手のくつ下、肌着、コンパクトにたためるダウンジャケットを、袋にまとめて持ち出せる所に置いておく。
- ② 車に、毛布や衣類を積んでおく。ガソリンも多めにしておく。

③ 新聞を丸めて、ゴミ袋に詰め、足を入れれば、保温効果がある。

④ カセットコンロとボンベがあれば、温かい食事、心と身体を温めることができる。
(温かい食事にいやされますね。)



《年末に夜回り活動をしました》

有志代表 宮田 邦彦



火事の無い穏やかな新年を迎えたいと願い、朝のラジオ体操会メンバー有志7人で冷え込みの厳しい年末の3日間(12/29, 30, 31)の毎晩19時から約1時間30分掛けて、「戸締り用心・火の用心」と唱和しながら、拍子木を叩いて団地内を隈なく夜回りしました。

(12/31は、小雪が舞う中での風情も楽しみました。)

①巡回中、計8人の方々から熱い激励の声掛けやエールを頂きました。ありがとうございました。

②今回の活動を一過性のものにするのではなく、今後も継続していくことを7人全員が確認し合いました。



《絶対に火災は出さないとの思いで》

自治会防火管理者・防災士 大坪 雅博

① 集会場は「消防法施行令第3条の2」の中で消防計画を作成し、年2回消火・避難・通報訓練を実施し、消防署へ報告しなければなりません。令和2年度は新型コロナウイルス禍のため、全体的な総合訓練は中止しました。

消火訓練は初期消火をいかに早く行うかの訓練が問われます。ちなみに、一昨年10月に沖縄の首里城が全焼しました。原因は発見の遅れと初期消火の失敗と言われています。消防隊は、防火水槽から正殿までの独特の傾斜や階段・狭い通路などにホースを人力で延ばしながら進む不慣れた対応を強いられ、こうした初動の遅れが大きな被害につながったとの報告がされております。



今年度は、残念ながら十分な訓練はできませんでしたが、皆が「愛岐ヶ丘から絶対に火災は出さない」との強い決意で、互いに注意してまいりましょう。

② 昨年12月9日真夜中、集会場2階の火災報知器のベルが鳴り、近隣住民の方が消防署へ通報。駆け付けた消防隊のチェックの結果、幸い火災でなく、火災報知器の誤動作でした。

後日の保守点検を依頼している岐阜防災(株)による調査の結果、原因は火災報知器の経年劣化(製造年月から30年以上経過)が原因との報告があり、対策として新品に取り換えました。

集会場近隣の皆さまには、お騒がせしご心配とご迷惑をお掛けしましたこと、心よりお詫び申し上げます。

◇愛岐ヶ丘自治会カレンダー（令和3年2月）◇

※ 新型コロナウイルスの感染状況によって、中止する場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
	1 卓球クラブ まちかど運動教室 チアダンス	2 フラダンス 集いの会“笑顔” サロン愛愛	3 太極拳 卓球クラブ 手編みサークル	4 こでまり/女子卓球 ポレポレ愛岐 友和会編物 オカリナ	5 ポップコーン 卓球クラブ 書道サークル	6 定例役員会 愛岐ヶ丘が'うた'の'わがや'
7	8 卓球クラブ まちかど運動教室 チアダンス	9 フラダンス お困りごと相談会 集いの会“笑顔”	10 太極拳 卓球クラブ 手編みサークル	11 ポレポレ愛岐	12 ポップコーン 卓球クラブ 真向法	13 愛岐ヶ丘が'うた'の'わがや'
14	15 友和会 まちかど運動教室 卓球クラブ チアダンス	16 集いの会“笑顔” フラダンス	17 太極拳 卓球クラブ 手編みサークル	18 こでまり/女子卓球 ポレポレ愛岐 友和会編物 オカリナ	19 ポップコーン 卓球クラブ 書道サークル	20 愛岐ヶ丘が'うた'の'わがや'
21	22 卓球クラブ まちかど運動教室 チアダンス	23	24 太極拳 卓球クラブ 手編みサークル	25 こでまり/女子卓球 ポレポレ愛岐 木曜ひろば	26 ポップコーン 卓球クラブ 真向法	27 愛岐ヶ丘が'うた'の'わがや'
28						

〈色分け〉 赤：自治会行事 緑：集会場 紫：ふれあいセンター 黒：その他



愛岐ヶ丘自治会事務所

開所日 月曜日～金曜日（土・日曜、祝日は休み）
 開所時間 9:30～12:00 13:00～16:00
 ☎ & 📠 0574-65-2978
 📧 メール aigi5212@wh.commuja.jp
 ホームページのURL <http://aigigaoka.sakura.ne.jp>

愛岐ヶ丘自治会ふれあいセンター

開所日 月曜日～金曜日（土・日曜、祝日は休み）
 開所時間 10:00～12:00 13:00～15:30
 ☎ & 📠 0574-50-6014
 📧 メール aigigaoka@ma.ctlc.ne.jp

《お願い・お知らせ》

年末・年始には凍結防止剤（融雪剤）を各所で撒いていただきありがとうございました。

取扱いの注意事項

- ※素手で触らないこと（手袋を使用してください）
- ※残った凍結防止剤は、口元をしっかりと閉めること

お願い！！

- ・凍結防止剤が1袋以下になりましたら、設置場所の番号（ボックスの蓋を開けると書いてあるこの番号 1-3）を自治会事務所までお知らせください。
- ・どなたでも使っていただけますので、ご活用ください。

交通安全委員会

ラジオ体操会のご紹介

ふれあいセンター広場で毎朝（6:30～6:40）ラジオ体操を実施しております。現在の参加者は20～30名です。どなたでもご自由にご参加いただけます。「継続は力なり」規則正しい一日のスタートに、健康保持にたいへん有効です。今はまだ暗くて寒いですが、暖かくなったらお出かけください。

世話人：宮田邦彦（090-1412-7903）

ラジオ体操

