



## 《周囲の人に、いっそうの心配りを!!》

自治会長 服部よね子

愛岐ヶ丘にも関係者が多くいる状況で新型コロナウイルスのクラスターが発生し、緊張が走る中、約1ヶ月間、緊急事態宣言が出されました。誰しものが、見えない未知のウイルスとの闘いで、外出自粛・非接触等の経験は初めての事でしょう。甚大なウイルスによる影響は各方面に及び、様々な困難に直面し、大きな変革期を迎えているとも言われています。

いっぼうで、断絶を強いられることによって人の心に歪みをもたらされることが懸念されています。そのきっかけを、精神衛生の専門家は次のように言っています。

1. 不安が募った時
2. 不満を持て余すこと
3. 孤独感・孤立感に陥った時
4. 自尊心が保てなくなった時



まさに、今般の事態でなりがちな精神状態で、多くの方がストレスや孤独を感じやすくなっています。

今後、ウイルスとは「共存」せざるを得ないと言われていて、長期間の注意が必要のようで、密集・密接を避けるなど人との距離を置きながらも、人とつながり健康を維持することが、今こそ求められています。私たち自身もいろいろな工夫をして安定した心を保つようにし、周りの方々にもその人らしく元気で暮らしていただくよう、今までに増しての心配りをしてまいります。

## 《見事に咲いた藤の花房が嬉しくて・・・》

4丁目 岡田 潤治



4丁目中央公園の藤棚に、今年は綺麗な花房がたわわに垂れ下がりました。近頃は、目に入らない程度だったように思いますので、とても嬉しく感じています。

自治会長を務めていた昭和63年、同公園に、砂場・トイレ・時計塔・東屋・アスレチックと共に藤棚を整備し、ツツジも植栽しました。アスレチックは朽ちてしまい撤去されて久しく、時計も故障続きで本年2月末に時計塔ごと撤去されました。藤も枯れてきていたところ、平成29年度に市へ要望し養生や剪定をしてもらったようで、ツツジも満開です。

40代現役での会長職は大変ではありましたが、ふれあいセンターの着工にも漕ぎ付け、仲間と共に充実した楽しい自治会活動だったことを懐かしく想い出しました。

折しも、新型コロナウイルス感染拡大で外出自粛「STAY HOME」が求められましたが、我々愛岐ヶ丘に住む者は、居ながらにして大きく育ったクスノキやサザンカ・シイの木などに囲まれて、清楚な藤の花房を愛でることもできます。ちょっと足を延ばせば里山を満喫することもでき、改めていい所だと思うのは、私だけでしょうか？

## 《まめの木文庫の蔵書を処分します、ご活用ください!!》

すでにお知らせしておりますように、まめの木文庫は3月末をもって閉館いたしました。

残された蔵書について、自治会執行部・文庫関係者で話し合い、すべての蔵書を保存することはできませんが、チャイルドルームの改修に伴い、絵本を中心に一部の本は別室に移し残すことにいたしました。

多くの本は整理せざるを得なくなり、その前に希望される方がみえましたら、ぜひ活用していただきたく、以下のように本のリユース日を設けました。皆様のご利用、ご活用をよろしくお祈りします。



リユース日：5月22日（金）23日（土）  
場 所：ふれあいセンター  
時 間：10時 ～ 12時  
13時 ～ 15時



※3蜜をさけるため入室人数の制限をさせていただくことがあります。ご理解ご協力を、お願い致します。

## 《地域支え愛活動 “笑顔” からお知らせ》

新型コロナウイルス感染終息の兆しが未だにみえないなか、各ご家庭でいろいろと工夫をしてお過ごしのことと思います。一人暮らしの方や高齢者だけでお暮らしの方で、少しでも生活への不安を抱えておられる方がいらっしゃいましたら、どんな些細なことでも構いませんので先ずはご相談ください。

今、支え愛スタッフは、「ゴミ出し」「買い物代行」「医院への通院代行」などのお手伝いしています。お近くの支え愛スタッフ、または、自治会事務所（65-2978）にご連絡ください。

## 《集いの会 “笑顔” だより》

### “ささゆり散歩に出かけませんか？”

“笑顔”は3月から休室していますが、まだしばらくは室内での集まりを避けたほうが良いようです。コロナ感染を危惧して、この爽やかな季節に家の中にじっとしているのは、心と身体の健康にマイナスだとの考えも出てきています。そこで、6月2日第1火曜日に、「里山若葉」への「ささゆり散歩」に出かけたいと思います。

みなさまの「笑顔」と久しぶりにお会いできれば嬉しいです。決して無理せず、体調と相談してご参加ください。歩くのは大変とおっしゃる方は、ふれあい広場で距離をとっておしゃべりだけでもいかがでしょうか。



6月2日（火曜日）ふれあい広場に9時30分集合 雨天中止 参加費不要  
マスク着用 持ち物・・・飲み物・汗拭きタオル

6月2日以降の「集いの会 “笑顔”」開催については、掲示版やチラシでお知らせします。

（状況により閉室する場合がありますのでご了承ください。）



## 《2020 私の防災・減災、防火、防犯への取り組み No.2》

防災防犯副委員長 包子 邦光

今年は新型コロナの影響で外出自粛が続いていますが、例年なら旅行とかに良い季節ですね。

私は宿に泊まった時、初めての宿でなくとも、最初に避難経路の確認を心掛けています。部屋の扉に掲示されていますが、実際に歩いて見て回るようにしています。見取り図にはない置物や出口までの距離、経路が複数の時もあります。

避難階段は非常用か常用か、ドアの鍵部にカバーがあり使用説明がついていたり、案外と様々です。館内探検と称して見て回り、売店をのぞいたり、外の景色を眺めたり、楽しく確認作業をしています。

地震や水害など懸案も多い昨今。楽しい旅行だからこそ、万一の際にも家族が笑顔で帰宅できるよう備えたいです。帰って来るまでが旅行ですから。



## 《今、地震が起きたらとの思いで・・・》

防災防犯委員会

予定をしていた防災防犯活動が新型コロナウイルス感染拡大の影響で延期になってしまい、防災防犯委員としてこのまま何もせず時間が過ぎてしまうことに不安を感じていました。「災害はいつ発生するかわからない！」自治会執行部と相談し、3蜜を避け、責任者3名で5丁目防災倉庫内の備品点検を行ないました。



### 防災倉庫点検手順

- ① 防災倉庫内の備品をすべて外に出す
- ② 倉庫内外清掃
- ③ 防災倉庫収納リスト表を見て確認
- ④ 災害時を想定しながら効率よく収納

新型コロナウイルスが感染拡大するなかで考えたくもありませんが、大地震はいつ起きてもおかしくありません。南海トラフ巨大地震もその一つです。  
こんな時だからこそ、あなたや大切な人を守るため、ウイルス対策と合わせて地震のことも考えてみませんか！

# 《ふれあいセンター第二次改修工事のお知らせ》

2019年度総会で、令和2年度愛岐ケ丘自治会方針「自治会創立40周年を迎え、交流とつながりの場としての自治会を、より持続可能な活動へと変革を進め、『住みやすい愛岐ケ丘』を次世代につなげる。」をお示ししました。そして、その重点方策の一つに、

◎ **ふれあいセンターを触れ合い・高齢者の支え合いの拠点として改修・整備し、見守りの体制を充実する**と掲げ、その費用として400万円の予算を計上し、承認していただきました。

また、昨年度、市にこの意向を提出したところ、市当局から4月15日付で、規定の1/2の補助金として「200万円の予算を確保できた」との通知を受けました。

これを受けて、利用者を中心に意見を聴取するなど具体的な作業を開始して、以下の案をまとめました。

## 改修の趣旨

現行のおひとり住まいの高齢者食事会の準備をするには現厨房は手狭であり、今後計画している呈茶サロン・料理講座などをするにも不向きです。

折しも「まめの木文庫」が閉館することになり、従来の「チャイルドルーム」を改装し、清潔・快適に多人数に対応した調理や茶を提供でき、幅広い世代が様々な用途で利用し、気軽に交流できるような場としたいと考えています。

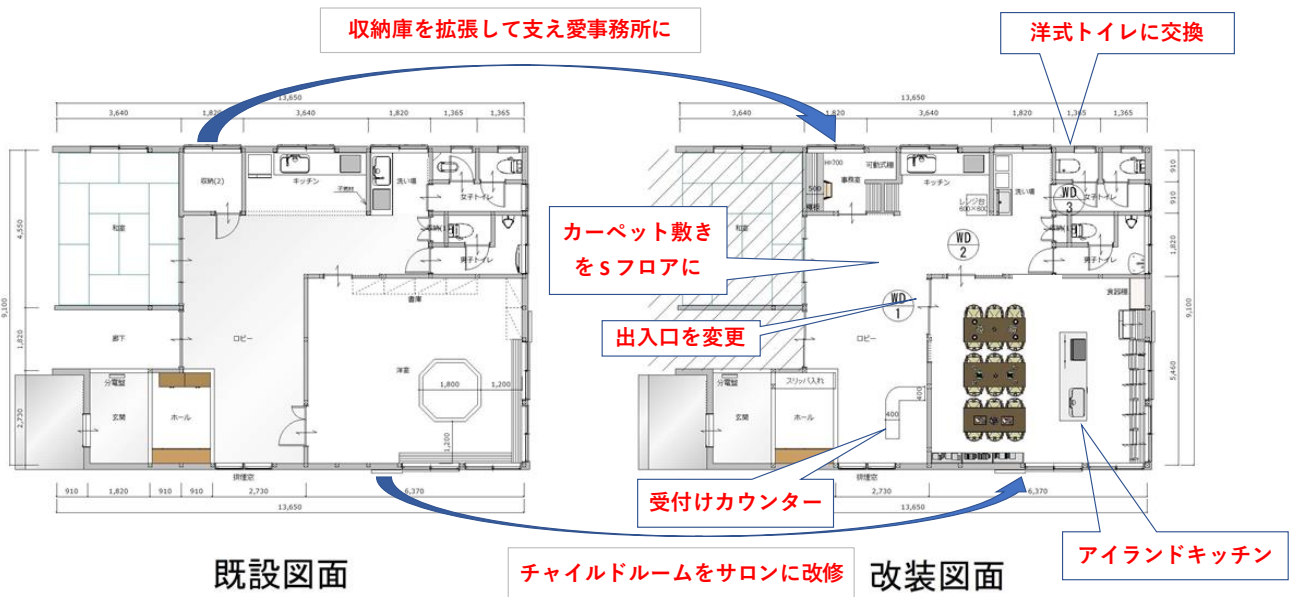
また、昨年度、市の補助金を活用し、畳敷き広間をSフロアに改修した際、白アリ被害が確認され、駆除等の対応が急がれています。

## 改修のポイント

1. 旧チャイルドルームから本を撤去し（本の一部は小広間に移設）、**アイランドキッチン**（調理スペースやシンクなどが島のよう独立しているタイプのキッチンのこと）を設置し、IHで安全に調理ができるようにする。また、**出入口の位置を変え**、広間と一体観を図り動線の省力をする。
2. 支え合い（支え愛）活動の拠点として、現収納庫を若干拡張し**事務室**を設置する。
3. 和式の**女子トイレ**を洋式に換える。
4. 広間と同様に、ロビーのカーペットを含め、床を全て**Sフロア**にする。
5. **白アリ駆除**をし、今後の防止策を講ずる。

この計画について、皆さまのご意見をお寄せください。  
5月20日（水）まで、事務所で受け付けてさせていただきます。

## ふれあいセンター改修案説明図



## 祝・ご出産

4丁目11組 岡田家の第三子・環那ちゃん かんな 令和2年5月5日ご誕生  
おめでとうございます。

お父様の願い・・・「元気で明るい子に育ててほしいです。」



# ◇愛岐ヶ丘自治会カレンダー（令和2年6月）◇

※ 新型コロナウイルスの感染状況によって、中止する場合があります。  
 ※ ふれあいセンターの改修工事が決定した際は、6月中、同所は使用できません。

日	月	火	水	木	金	土
	1 卓球クラブ まちかど運動教室 チアダンス	2 フラダンス “笑顔” サロン愛愛	3 太極拳 卓球クラブ 手編み	4 こでまり/女子卓球 ポレポレ愛岐 編み物 オカリナ	5 卓球クラブ 書道サークル ポップコーン	6 定例役員会 愛岐ヶ丘がうたごもりクラブ
7	8 卓球クラブ まちかど運動教室 チアダンス	9 フラダンス “笑顔” サロン愛愛 お困りごと相談会	10 太極拳 卓球クラブ 手編み	11 こでまり/女子卓球 ポレポレ愛岐 木曜ひろば	12 歌声サロン・リハーサル 卓球クラブ 真向法 ポップコーン	13 愛岐ヶ丘がうたごもりクラブ
14	15 卓球クラブ 愛川会 まちかど運動教室 チアダンス	16 フラダンス “笑顔” サロン愛愛	17 太極拳 卓球クラブ 手編み	18 こでまり/女子卓球 ポレポレ愛岐 編み物 オカリナ	19 歌声サロン・リハーサル 卓球クラブ 書道サークル ポップコーン	20 愛岐ヶ丘がうたごもりクラブ
21	22 卓球クラブ まちかど運動教室 チアダンス 友和会月例会	23 フラダンス “笑顔” サロン愛愛	24 太極拳 卓球クラブ 手編み 支え愛会議	25 こでまり/女子卓球 ポレポレ愛岐 木曜ひろば	26 歌声サロン・本番 卓球クラブ 真向法 ポップコーン 自治会費口座振替	27 愛岐ヶ丘がうたごもりクラブ
28	29 卓球クラブ まちかど運動教室 チアダンス	30 フラダンス “笑顔” サロン愛愛				

〈色分け〉 赤：自治会行事 緑：集会場 紫：ふれあいセンター 黒：その他



## 愛岐ヶ丘自治会事務所

開所日 月曜日～金曜日（土・日曜、祝日は休み）  
 開所時間 9：30～12：00 13：00～16：00  
 ☎ & 📠 0574-65-2978  
 ✉ メール [aigi5212@wh.commufa.jp](mailto:aigi5212@wh.commufa.jp)  
 ホームページのURL <http://aigigaoka.sakura.ne.jp>

## 《お知らせ》

### \* 施設利用料・エアコン利用料の支払い方法が変更になりました！

集会場会議室・和室・ホール、ふれあいセンターの使用料およびエアコン利用料金は、今まで点検表提出時に現金で頂いておりましたが、4月より右のシールを点検表に貼り提出していただきます。

なお、シールは事前に購入する必要があります。

50円 1シート 24シール 1,200円  
 100円 1シート 24シール 2,400円



### \* 道路の陥没を補修してもらいました！

5丁目1組前の幹線市道のマンホール周囲が陥没し、振動音が発生していました。

### \* 現在、自治会のホームページで、施設の利用申込み状況の確認や提出書類の各書式をダウンロードできるよう、準備を進めています。

今しばらくお待ちください。

