



《この不安を乗り越えましょう!!》

自治会長

服部よね子

サンシュユの花が咲き始めました。

9年前の東日本大震災の時、この木を見て、「庭の山茱萸（さんしゅゆ）の木 鳴る鈴かけて…」と唄われる『ひえつき節』が浮かび、民謡好きな東北の方々も、被災されてこの花を見ることも、この唄を思い出す事すらできないでおられるだろうな、と想ったものです。

「人類の歴史は、『感染症』との闘い」とも「21世紀はウイルスとの闘い」とも聞いていましたが、実際にこのような事になるうとは… 災害とも言える新型コロナウイルスによる今般の非常事態に、同じサンシュユの木を見ながら、一日も早い終息を祈る気持ちでいます。

自治会の活動も制限され、最重要行事である総会も下記のような形で行うことに致しました。何とぞご理解いただき、ご協力をお願い申し上げます。



《2019年度自治会総会は、書面表決で行ないます!!》

来る3月29日に開催を予定しておりました2019年度総会は、新型コロナウイルスの感染拡大防止対策が求められていることから、自治連の見解および役員会で協議し、集会は開催せずに、書面（書面表決書）で議案をお諮りすることにしました。

3月13日に配布する資料をしっかりと読みいただき、書面表決書を3月21日までに組長へご提出ください。

《ありがとう「まめの木文庫」、さようなら「まめの木文庫」》

1丁目 藤原 純子

4丁目 永井 眞智子
以前にもお伝えしましたが、まめの木文庫は令和2年3月をもって閉館いたします。長い間、皆様に支えられて活動して参りました。感謝の気持ちでいっぱいです。今後の閉館作業につきましては、自治会と相談しながら進めてまいります。

昭和59年、3人の主婦の発案で始まったまめの木文庫が閉じられることになりました。

当時はテレビゲームが始まった頃にも重なり、読書離れ、本離れに憂慮の声が高まっていました。学校を中心に地域を巻き込んで、「子どもの読書推進活動」が様々な形で拡がりました。愛岐ヶ丘に子ども文庫を（当時は現在の図書館本館も建設中でした）という思いに、当時の自治会役員の方々も理解を示され、多くの協力者を得たことで文庫の設立にこぎ着けることができました。

その頃、愛岐ヶ丘の子どもの数は、小学生だけで最大500人以上、未就学児も入れれば600人を越える子どもたちであふれていました。オープン時の緊張感と高揚感がよみがえってきます。当初は、毎

週土曜日の午後開き、50人以上の子ども・お母さん・お父さんも来て下さいました。新聞社やテレビ局の取材もありました。本は皆様からの寄附、自治会と個人からの助成金、県図書館からの団体貸出、伊藤忠記念財団からの助成などを経て、文庫の蔵書は充実していきました。

あれから35年、今文庫を担って下さっている方は、当初まめの木で楽しんで下さった年代の方々です。本を通して世代を越えたつながりが受け継がれてきました。

社会状況の変化、子どもたちを取り巻く環境の変化を思えば、35年は余りに長く、太かったロウソクの灯も今年消えることになりましたが、この灯は十分に役目を果たしたものと思っています。長い間まめの木に関わって下さったすべての皆様方に心よりお礼申し上げます。ありがとうございました。



《集いの会 “笑顔” だより》

2月25日は、春を呼ぶ美しい歌声が流れ、元気に「また来週ね」「さよ～なら」と声を掛け合っていました。その3日後、全国的な自粛ムードが高まりました。“笑顔”もその不安を払拭することは難しいと考え、3月一杯の閉室を決定いたしました。

4月になればきっとこの状況も終息し、いつもの平穏な日々が戻ってくると信じて4月の笑顔の計画を立てました。皆様の元気なお顔にまた笑顔でお会いできますよう、心から願い参加をお待ちしています。

(状況により閉室する場合がありますのでご了承ください)

3月・4月のご案内 場所：ふれあいセンター 参加費：50円

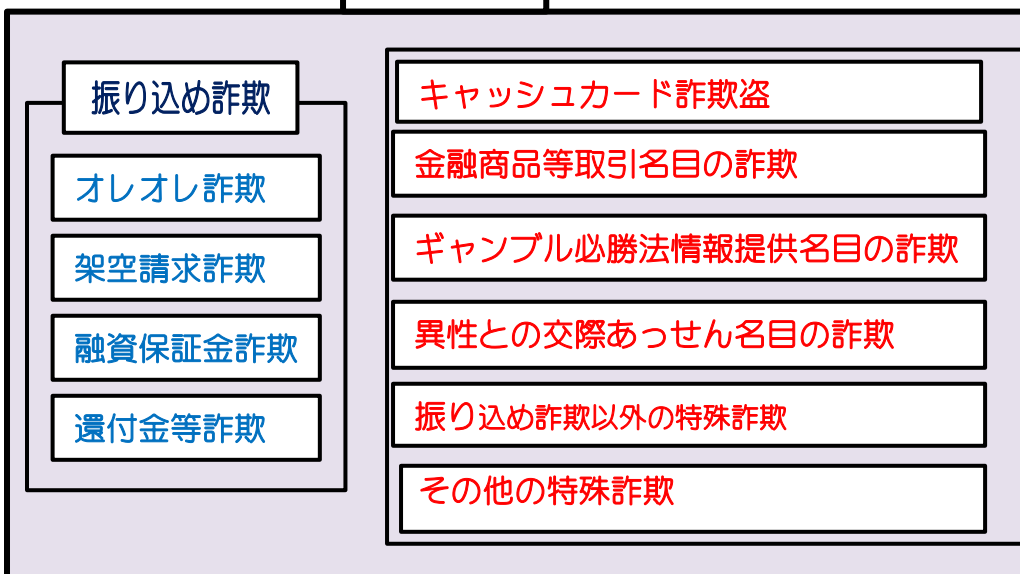
開室日 毎週火曜日 9時30分～11時30分					
3/17	お休みです	4/7	ト・キ・メ・ク春のお楽しみタイム		
24	お休みです				
31	お休みです	14	HNKのど自慢in笑顔 ～あの歌声をもう一度～		
〈ちょこっと脳トレ〉 肩こりほぐしには、歌をうたいながらやさしく肩をたたきましょう この季節なら“春が来た”“チューリップ”とか“もしもしかめよ”“むかしむかしうらしまは”などのなつかしい歌がぴったりです 歌を口づさみながらやさしく肩をトントン				21	みんなで歌おう 4月の歌
				28	在宅医療についてのお話

《特殊詐欺被害に注意》

特殊詐欺被害事件で8年連続、全国で300億円の被害が出ているとの報道がありました。

リフォーム、高压洗浄、不要品買い取りの話をして相手を信頼させ、預貯金口座への振込み、その他方法により現金等をだまし取る犯罪が多発しています。身近でも被害が発生しております。

特殊詐欺



「キャッシュカードを預かります」「暗証番号を教えてください」は詐欺です!

警察官や市役所や金融機関の職員などを装って電話をした後、警察官と偽って自宅を訪れ、封筒に通帳、キャッシュカード・暗証番号を記載した紙を入れさせ、隙を見て封筒を入れ替え盗み取る手口です。注意しましょう。

料金請求を装った詐欺メールや、架空請求のハガキにも注意!記載されている問い合わせ先に連絡はせず、まずは家族や警察などに相談しましょう。

「迷惑電話防止機能付き電話」をお勧めします!

「迷惑電話防止機能付き電話」とは、

- 呼び出し音が鳴る前に録音する旨を相手に伝える
- 電話に出た際に、自動的に通話を録音する

などの機能を備えた電話機のことです。

犯人は声を録音されることを嫌い、「録音する」とうメッセージが流れると電話を切るため、極めて防犯効果が高くなります。電話機のご購入を予定されている方は、ぜひご検討ください。

留守番電話設定の活用も同様の効果が期待できます。

毎年のように地震・台風・豪雨による災害が各地で起こっています。幸いにして私達の地域では、大きな災害は起きていません。しかし災害に対する備えは必要です。

災害後には色々なものが入手困難になります。我が家では防災のために備えたいものをリストアップし、余分に備蓄しています。例えば飲料水、1人1日3ℓを目安に7日分の備蓄、カセットコンロのガスボンベ、ラジオ、懐中電灯の乾電池、ビニール袋（大、小）非常用トイレも作れる黒色45ℓの袋など。

また、台風の前には風呂桶に水をはり、車の燃料はこまめに給油するようにしています。災害はいつ起きるかわかりません。普段から意識を持ち災害に備えたいものです。



《健康情報第3弾「胸痛」正しい対処法は？》



胸に痛みを感じた経験がある人は多いのではないだろうか。胸痛の原因は様々あり、なかには心筋梗塞や大動脈解離など、すぐさま治療を受けなければ命に関わるものもある。痛みを正しく対処したい。

緊急性のある胸痛は広い範囲で痛む

心筋梗塞・・・心臓の表面を覆って栄養を与えている血管である冠動脈が詰まり、心筋が壊死する病気。突然胸の前に激しい痛み。15分以上続く。肩や喉、腕に痛みが広がることも。

こうした症状が15分～30分続くようなら迷わず救急車を呼んだ方がいい。

冠動脈が詰まらないまでも、狭くなって血流が滞り胸痛を起こすのが**狭心症**。階段の上り下りなどの軽い運動をした後に数分間、胸のあたりが痛む。安静にして痛みが消える程度なら様子見もできるが、ひんぱんに繰り返すようなら心筋梗塞の前段階の不安定狭心症の可能性があり、即刻受診が必要だ。

深刻な胸痛の要因

- 高血圧
- 肥満
- 過食
- 運動不足
- ストレスが多い
- 過労ぎみ
- 寝不足
- 喫煙

チェックしましたか？ 当てはまる項目はありませんでしたか？ 十分気を付けたいものです！

《サークル活動紹介『書道サークル』》



代表 尾関 美代子

毎月第一、第三の金曜日、9時45分～11時45分までふれあいセンターにて、硬筆（ペン習字）、詩文書（細筆）、創作（ハガキに書く）、漢字、かな等、皆それぞれ好みで和気あいあいとやっています。

講師は「書のまち春日井」より後藤抱琴先生に来て頂いています。明るくて気さくな教え上手な先生です。

もし、いびきをかく時間とおありのようでしたら、字をかいてみては如何でしょうか！？心よりお待ちしております。

訃報

尊きご生涯を偲び、心よりご冥福をお祈り申し上げます。

3丁目5組 白井 重幸 様 78歳 令和2年2月9日ご逝去

真面目で物静か、カラオケがお好きで大会を楽しみにしておられました。 合掌

3丁目5組 上野ヨツエ 様 86歳 令和2年2月10日ご逝去

子どもがお好き、動物がお好きな優しい方でした。 合掌



◇愛岐ヶ丘自治会カレンダー（令和2年4月）◇

※新型コロナウイルスの関係で、状況によっては閉室する場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
			1 太極拳 卓球クラブ 手編み	2 こでまり/女子卓球 ポレポレ愛岐 編み物 オカリナ	3 卓球クラブ バドミントン 書道サークル ポップコーン	4 定例役員会 サークル代表者会議 愛岐ヶ丘グラウンドゴルフクラブ
5	6 卓球クラブ まちかど運動教室 チアダンス	7 フラダンス “笑顔” サロン愛愛	8 太極拳 卓球クラブ 手編み	9 こでまり/女子卓球 ポレポレ愛岐 木曜ひろば	10 歌声サロン・リハーサル 卓球クラブ バドミントン 真向法 ポップコーン	11 愛岐ヶ丘グラウンドゴルフクラブ
12	13 卓球クラブ 愛川会 まちかど運動教室 チアダンス	14 フラダンス お困りごと相談会 “笑顔” サロン愛愛	15 太極拳 卓球クラブ 手編み	16 こでまり/女子卓球 ポレポレ愛岐 編み物 オカリナ	17 歌声サロン・リハーサル 卓球クラブ バドミントン 書道サークル ポップコーン	18 愛岐ヶ丘グラウンドゴルフクラブ まめの木片付け
19 防災倉庫点検 防災機材習得訓練	20 卓球クラブ まちかど運動教室 チアダンス 友和会月例会	21 フラダンス “笑顔” サロン愛愛	22 太極拳 卓球クラブ 手編み 支え愛会議	23 こでまり/女子卓球 ポレポレ愛岐 木曜ひろば	24 歌声サロン・本番 卓球クラブ バドミントン 真向法 ポップコーン	25 愛岐ヶ丘グラウンドゴルフクラブ 体育委員会
26	27 卓球クラブ まちかど運動教室 チアダンス 友和会麻雀大会	28 フラダンス “笑顔” サロン愛愛	29 卓球クラブ	30		

〈色分け〉 赤：自治会行事 緑：集会場 紫：ふれあいセンター 黒：その他



愛岐ヶ丘自治会事務所

開所日 月曜日～金曜日（土・日曜、祝日は休み）

開所時間 9：30～12：00 13：00～16：00

☎ & 📠 0574-65-2978

✉ メール aigi5212@wh.commufa.jp

ホームページのURL <http://aigigaoka.sakura.ne.jp>

《お知らせ》

- * 4月から土曜日の自治会事務所は、休みにします。

開所日や開所時間内にどうしても来られない方は、事前にご相談ください。

- * **グラウンドゴルフ大会参加者大募集！！**（愛岐ヶ丘グラウンドゴルフクラブ）

愛岐ヶ丘グラウンドゴルフクラブは、4月11日（土）、雨天の場合は18日（土）、13時集合、13時30分スタートにて、スプリングオープン大会を二丁目公園にて実施します。

この大会は会員及び一般参加者（中学生以上）を対象とした大会です。参加費無料で、参加賞やホールインワン賞等を準備しています。クラブ等の準備はしていますので、皆さまふるってご参加下さい。

- * 「みなかたサポーター」への登録依頼がありました

主任児童委員を通じて、南帷子小学校長から、子どもたちを見守り、安全に安心して学校生活を送れるようにと、サポーターへの登録依頼がありました。

「無理なく、できることから、子どものために」を基本方針に、●一緒に登下校 ●散歩を兼ねたパトロール ●行事の際の託児 ●植栽の剪定 など、それぞれができる事で応援するものです。

自治会事務所に登録用紙があります。また、詳しく知りたい方は、南帷子小学校（☎65-4181）まで。

