



《自治会発足40周年を迎える年頭に想う》

自治会長 服部よね子



ラグビーW杯日本代表の活躍の余韻も醒めやらぬ中、オリンピックイヤーが幕を開け、箱根路を力走しタスキを繋ぐ大学生の汗と涙の駅伝に、テレビを見ていて思わず身を乗り出して声援を送り、感動していました。

そんなところに、「えっ!」「何で!」中東情勢が一気に緊張する事態が報じられました。罪のない尊い命が戦禍に巻き込まれはしないかと憂慮すると共に、株価やガソリン価格など、私たちの生活も身近に影響を受けることが常なので、新年早々これは困ったものだと考えていました。

また、私たちが安心して生活するには、大きくはこうした世界の平和、国家の政治と言ったことから、近くは地域社会の安全、隣近所との友好的関係など、あらゆる環境が関わっていると、改めて思い知らされました。

さて、愛岐ヶ丘自治会は1980年(昭和55年)4月に発足し、間もなく40周年を迎えます。高齢化率市内トップになったのも、多くの方がこの地を住み易い良い所だと、ずっと守り続けてくださった証左であり、無理のないことなのです。因みに、お隣の若葉台は1970年2月に初の入居者があり、令和3年度に50周年の記念行事を大々的に行なう予定だそうです。

ともかく、我が地域を発展させよう、皆が気持ちよく・仲良く・楽しく住める団地にしようと、熱意に燃えて自治会活動に携わってくださった多くの先輩方に、もう一度思いを馳せていきたいと思えます。いっぼうで、高齢化による負担感を改善することも急務なので、これにも取り組まなければなりません。

どうぞ本年も、自治会活動にいっそうのご理解とご協力をお願い致します。

《令和2年新春は、出初め式でスタート!!》

1月5日、新春恒例の出初め式が行われました。

可見市消防団第3分団第4部と自治会防災防犯委員による2ヶ所からの放水で、見事にくす玉が割られました。

自治会長より危険な仕事を担う消防団員の皆さんに、日頃守って頂くお礼と感謝の言葉が述べられました。



その後、集会場で、ぜんざいや飲み物が振る舞われ、歓談のひとときを楽しみました。

出初め式の機会を利用して、先に回覧を通じて注文のあった災害時トイレ備品の、業者による受け渡しをしました。これには、愛岐ヶ丘防災士会のメンバーも協力。実際の使い方も説明したりしました。

「備えあれば憂いなし」です!! お宅の備えは万全ですか!?



《火の用心!! 消防総合訓練を実施しました》

防災防犯委員長 佐藤 正清

昨年末の12月15日、集会場とふれあいセンターの年末大掃除参加者を対象に、消防総合訓練を行ないました。

「集会場調理室より出火を想定」し、通報・避難・消火訓練を実施。

特に今回は、消化訓練用放射器具(テスター7)5台を使用、台所を預かる女性の方を中心に、実際に放水で消火体験をしていただきました。

※ 家庭に有る「住宅専用消火器」の使用期限(おおむね5年)は切れていませんか? 一度ご確認ください。



《集いの会 “笑顔” だより》

新年の笑顔は7日に始まりました。恒例の新春かるた会では、毎年可児の郷土かるたを楽しんでいます。市内の名所・史跡が読み上げられるたび、「ハイッ!」「ハイッ!」元気な声が飛び交います。今年のかるたクイーンは、14枚をとった“笑顔”最高齢92歳の方でした。ご本人もびっくり、周りの温かな拍手に、みんな優しい笑顔に包まれました。

1月21日はヤクルト健康教室～腸の健康について～です。日々の健康に役立つお話が聴けるとおもいます。

今年も“笑顔”をどうぞよろしくお願ひいたします。



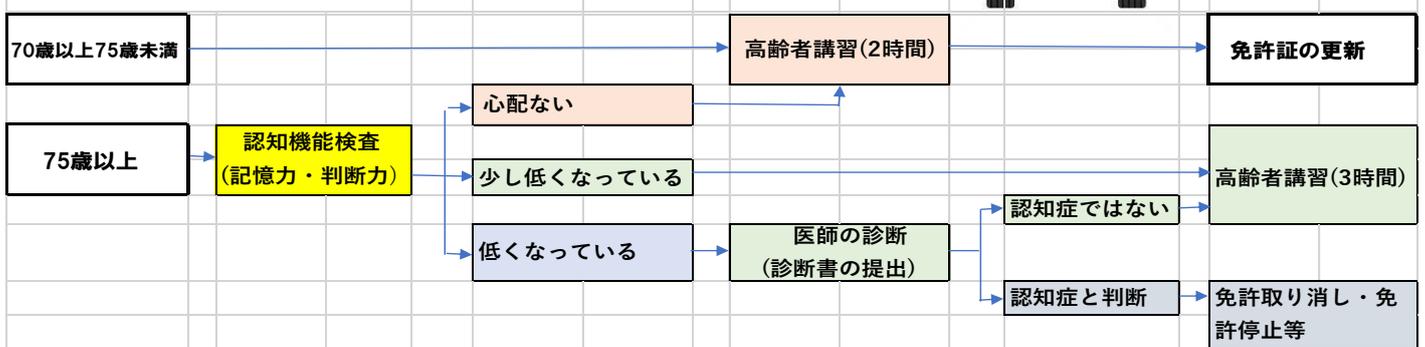
1月・2月のご案内 場所：ふれあいセンター 参加費：50円

開室日 毎週火曜日 9時30分～11時30分			
1/21	ヤクルト健康教室 ～腸の健康を知ろう～	2/4	豆つまみゲームで楽しく脳トレ
28	ふれあいセンター 床改修工事の為、休室	11	祝日の為、休室
ちよこつと脳トレ 〈音読のススメ〉 声に出して文章を読むことは、認知症の予防効果が大きいそうです。 1. 新聞のほんの一部だけでも 「暮らしの作文」「〇〇春秋」など 2. 本の1ページだけでも 記憶力もよくなりますよ		18	みんなで歌おう 2月の歌
		25	春まち音楽会 ～かたかごコーラス～

《考えよう高齢者の運転》



高齢運転者の免許更新手続きの流れ



《冬は脳卒中を発症する季節です!!》

脳卒中(脳梗塞・脳出血・くも膜下出血)の予防を!



脳梗塞で寝たきりにならないためには、まずは予防が大事です。たばこをやめ、塩分やコレステロールを減らし、運動するなど、生活習慣の改善が必要です。場合によっては、適切な薬も服用します。脳梗塞は非常に再発が多い病気なので、治ったと思っても自己判断で来院や薬の服用をやめてはいけません。万が一、脳卒中の症状が表れた場合、症状は突然の顔や手のまひ、言葉の障害として表れます。このような症状が出たら、**すぐに救急車を呼んでください。脳梗塞は心筋梗塞のように苦しくないので、救急車を呼ばない人が多いのです。**また、症状がすぐに治まってもその後、本格的な脳梗塞になることが多いので、必ず病院に行くべきです。

《可児市防災リーダー養成講座を受講して》



新たな愛岐ヶ丘防災士会のメンバー紹介

1丁目1組
山田成人さん

1丁目13組
増田亜紀さん

4丁目5組
濱田輝秀さん

2丁目3組
中村隆さん

4丁目13組
塚原卓郎さん

4丁目 濱田 輝秀

“自分の命は自分で守る”ということが講座の一貫したテーマでした。例え防災士であっても、自分が活動できなければ「自助」も「共助」も出来ません。

また、「想定外」「百年に一度」の災害は、最早や日常的に起こっていて、当たり前現象になってきた事を認識すべきと思いました。

「私の家は大丈夫」「今迄何もなかったから」との根拠なき自信は、もう通用しない環境の変化が起きています。こうした現実を、皆が意識すべきという内容の講義や実習でもあり、カリキュラムは、防災士・普通救命士の資格を取るというより、自分の家族のために、防災知識を高める事ができる機会であり、多くの方が受講した方が良い内容と実感いたしました。

お役に立てるよう
頑張ります!!

《シリーズ 私の防災・減災、防火、防犯への取り組み No.10》

防災・防犯委員 鴨川 えつ子

冬の時季には空気が乾燥、暖房器具を使用することから、全国的に火災が発生しています。

家族一人ひとりの「慣れ」や「油断」から火災を起こさないよう、十分注意・行動することが重要であります。

我が家では火災の発生を防止するため、次の事項を実践しています。

- ①ストーブは燃えやすいものから、離れた場所で使用する。
- ②ストーブの給油は、火を消してから行う。
- ③ガスコンロなど離れるときは、必ず火を消す。
- ④寝たばこは、絶対しない。

等、当たり前の事ですが、火災の発生を防止しています。

愛岐ヶ丘団地から火災が発生させない為にも、当たり前の事を、是非、実践してみてください。



《サークル活動紹介『愛岐ヶ丘テニス愛好会』》



佐藤 信行

毎週木曜日10時から12時、KYBテニスコート（坂戸）で、硬式テニスを楽しんでおります。

現在、当会のメンバーは11名で、そのほとんどが70歳代です。毎年4月末から5月に総会、10月には一泊で合宿（温泉、飲み会を兼ねて）、2月上旬に新年会、これが定例の年間行事です。

毎回のように、「いつ（いくつの歳）まで、こうして楽しめるかなあ？」って言いながら、楽しんでおります。

《速報・帷子地区ドッジボール大会が6月開催に！》

「強豪愛岐ヶ丘」と名を馳せた伝統の帷子地区ドッジボール大会が、来年度は6月14日（日）に実施される予定です。

天候に影響されない室内競技をこの時季に行ない、帷子地区グラウンドゴルフ大会は11月15日（日）に開催される計画です。

「またやったるでえ!」「今度こそ!」それぞれの思いで、早めに予定してご準備くださいね!!



◇愛岐ヶ丘自治会カレンダー（令和2年2月）◇

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 卓球クラブ まちかど運動教室 チアダンス 友和会麻雀大会	4 フラダンス “笑顔” サロン愛愛 A F G C	5 太極拳 卓球クラブ 手編み	6 こでまり/女子卓球 ポレポレ愛岐 編み物 オカリナ	7 ポップコーン 卓球クラブ バドミントン 書道サークル	8 定例役員会
9	10 卓球クラブ まちかど運動教室 チアダンス	11 フラダンス サロン愛愛	12 太極拳 卓球クラブ 手編み	13 こでまり/女子卓球 ポレポレ愛岐 愛川会 木曜ひろば	14 ポップコーン 歌声サロン・リハーサル 卓球クラブ バドミントン 真向法	15 まめの木
16	17 卓球クラブ まちかど運動教室 チアダンス 友和会月例会	18 フラダンス “笑顔”会議 “笑顔” サロン愛愛	19 太極拳 卓球クラブ 手編み	20 こでまり/女子卓球 ポレポレ愛岐 編み物 オカリナ	21 ポップコーン 歌声サロン・リハーサル 卓球クラブ バドミントン 書道サークル	22
23	24 卓球クラブ チアダンス	25 フラダンス 支え愛会議 “笑顔” サロン愛愛	26 太極拳 卓球クラブ 手編み 支え愛会議	27 こでまり/女子卓球 ポレポレ愛岐 木曜ひろば	28 ポップコーン 歌声サロン・本番 卓球クラブ バドミントン 真向法	29 環境施設委員会

〈色分け〉 赤：自治会行事 緑：集会場 紫：ふれあいセンター 黒：その他



愛岐ヶ丘自治会事務所

稼働日 月曜日～土曜日（日曜・祝日は休み）

稼働時間 9：30～12：00 13：00～16：00

☎ & 📠 0574-65-2978

✉ メール aigi5212@wh.comufa.jp

ホームページのURL <http://aigigaoka.sakura.ne.jp>

《お知らせ》

※ ふれあいセンターの改修工事が始まります!!

本紙6.15号にて、ふれあいセンターの改修工事が、事務手続きの関係で今年度の実施が難しくなったとお伝えしましたが、可児市から急遽連絡があり申請、施工できることになりました。＼(^o^)/

1/24	カーテン工事	和室一部使用可
1/27～1/31	和室改装工事（畳→Sフロー）	和室は全面使用不可
1/31以降	木製建具工事	和室は合間を見て使用可

利用者の皆さまには、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解の上ご協力をお願いします。

※ 事務担当者を募集します!!

今年度末をもって、三苦亜希子さんが一身上の都合で辞めることになりました。後任として、自治会活動に関心があり、パソコン操作のできる方を募集します。詳しくは、自治会事務所までお気軽にお問い合わせ下さい。

