



支え愛の会“笑顔”カレンダー

2025年10月



No. 97

朝晩は少し過ごしやすくなりましたが、まだまだ日中は暑い日続きます。体調管理の為にも、散歩や体操を心がけましょう。ふれあいセンターには生活雑誌や小説、子供向けの絵本もあります。読書の秋、大いに活用してください（貸出し期限はありませんのでゆっくり読んでいただけます）

「支え愛の会」

開館：月～金（祝日を除く）10～12時、13～15時30分

電話：ふれあいセンター ☎50-6014 支え愛の会携帯 ☎080-6916-1519

○移動支援は週3日（火、水、金）実施しています。空のある時は当日もお受けします。資源ごみ、可燃ごみの生活支援もしています。開所時間にお電話ください。
○開所時間には麻雀、囲碁など楽しんでみえます。お問い合わせください。

10/6（月）10時30分～11時30分	10/11（土）13時30分～15時	次回は11/19（水）13時30分～15時
笑顔で歌おう!! （参加費：無料） 10月1日は国際音楽の日、リクエストの「君といつまでも」「夢で逢いましょう」を一緒に歌いましょう!!	簡単おやつ 「シフォンケーキ」 コツを覚えれば簡単！参加費：500円	旬のおかずレシピ交換会

	10/7, 14, 21, 28（火）13時30分～15時30分（参加費100円 マウスピース110円）
スポーツ吹矢	室内で手軽に出来るスポーツ吹矢!! 6メートル離れたところから、息を整え、一気に、的をめがけて、矢を吹きます。誰でもいつからでも始められるスポーツです。体験にお越しください。

集いの会“笑顔”

毎週火曜日 10時～11時30分

（参加費：無料）

10/7（火） のんびりゆったり お茶べりタイム 茶菓子代100円（希望者のみ）	10/14（火） スポーツの秋 ボッチャを楽しむ 会場：集会場ホール ＜スポーツ推進委員会の皆さん＞	10/21（火） のんびりゆったり お茶べりタイム 茶菓子代100円（希望者のみ）	10/28（火） 元気はつらつ講座 体の動かし方チェック 講師：理学療法士 片桐辰徳
---	--	--	---

「木曜ひろば」 毎月第2, 4木曜日 10時～12時、13時30分～15時30分、第3土曜日 10時～15時30分（時間は予定）（参加費：無料）

10/9（木）		10/18（土）		10/23（木）	
10時～12時	ハンドメイド	10時～13時00分	愛岐名画座	10時～12時	ハンドメイド
		長時間ドラマ（174分）			
愛岐名画座 13時30分～16時	「幕末」1970年 監督：伊藤大輔 主演：萬屋錦之介、吉永小百合 *坂本竜馬は、土佐藩を脱藩して江戸で開国論者の勝海舟を斬りに行った竜馬は、幕臣に追われる	「80日間世界一周」1956年 監督：マイケル・アンダーソン 出演：デヴィット・ニューマン *飛行機もない時代。イギリスはロンドンの社交クラブで「80日間あれば世界一周できる」という賭けにのり大冒険に出て、奇想天外な行動を		愛岐名画座 13時30分～16時	「ドリーム」2016年米 原作：セオドア・メルフィ 出演：タジ・P・ヘンソン *1960年代の初め、人種差別が横行していた米で、初の有人宇宙飛行計画を陰で支えた NASA の黒人女性伝記ドラマ

※1. ハンドメイドに参加しませんか。